

# Website review zdoroviak.com.ua

Generated on March 25 2024 17:42 PM

The score is 53/100



pagepeeker





## SEO Content

|             | Title  | <b>Length : 0</b><br>Very bad. We haven't found title on your page.   |          |         |      |         |     |                          |       |   |           |           |       |  |             |  |
|-------------|--|---|----------|---------|------|---------|-----|--------------------------|-------|---|-----------|-----------|-------|--|-------------|--|
|             | Description  | У нас можна купити спортивне харчування з доставкою по Києву та Україні. Спортпити за низькими цінами. Відмінний асортимент спорт харчування<br><b>Length : 140</b><br>Great, your meta description contains between 70 and 160 characters.   |          |         |      |         |     |                          |       |   |           |           |       |  |             |  |
|             | Keywords   | Very bad. We haven't found meta keywords on your page. Use <a href="#">this free online meta tags generator</a> to create keywords.   |          |         |      |         |     |                          |       |   |           |           |       |  |             |  |
|             | Og Meta Properties   | Good, your page take advantage of Og Properties.<br><table><thead><tr><th>Property</th><th>Content</th></tr></thead><tbody><tr><td>type</td><td>website</td></tr><tr><td>url</td><td>http://zdoroviak.com.ua/</td></tr><tr><td>image</td><td>http://zdoroviak.com.ua/image/catalog/Prozrachnij.png</td></tr><tr><td>site_name</td><td>Здоров'як</td></tr><tr><td>title</td><td>Спортивное питание купить в Киеве и Украине - спортпит в интернет магазине Здоров'як</td></tr><tr><td>description</td><td>У нас можно купить спортивное питание с доставкой по Киеву и Украине. Спортпит по низким ценам. Отличный ассортимент спорт питания</td></tr></tbody></table> | Property | Content | type | website | url | http://zdoroviak.com.ua/ | image | http://zdoroviak.com.ua/image/catalog/Prozrachnij.png | site_name | Здоров'як | title | Спортивное питание купить в Киеве и Украине - спортпит в интернет магазине Здоров'як | description | У нас можно купить спортивное питание с доставкой по Киеву и Украине. Спортпит по низким ценам. Отличный ассортимент спорт питания |
| Property    | Content  |   |          |         |      |         |     |                          |       |   |           |           |       |  |             |  |
| type        | website  |   |          |         |      |         |     |                          |       |   |           |           |       |  |             |  |
| url         | http://zdoroviak.com.ua/   |   |          |         |      |         |     |                          |       |   |           |           |       |  |             |  |
| image       | http://zdoroviak.com.ua/image/catalog/Prozrachnij.png  |   |          |         |      |         |     |                          |       |   |           |           |       |  |             |  |
| site_name   | Здоров'як  |   |          |         |      |         |     |                          |       |   |           |           |       |  |             |  |
| title       | Спортивное питание купить в Киеве и Украине - спортпит в интернет магазине Здоров'як   |   |          |         |      |         |     |                          |       |   |           |           |       |  |             |  |
| description | У нас можно купить спортивное питание с доставкой по Киеву и Украине. Спортпит по низким ценам. Отличный ассортимент спорт питания |   |          |         |      |         |     |                          |       |   |           |           |       |  |             |  |
|             | Headings   | <table><thead><tr><th>H1</th><th>H2</th><th>H3</th><th>H4</th><th>H5</th><th>H6</th></tr></thead><tbody><tr><td>1</td><td>4</td><td>3</td><td>44</td><td>6</td><td>0</td></tr></tbody></table>  | H1       | H2      | H3   | H4      | H5  | H6                       | 1     | 4   | 3         | 44        | 6     | 0  |             |  |
| H1          | H2   | H3  | H4       | H5      | H6   |         |     |                          |       |   |           |           |       |  |             |  |
| 1           | 4  | 3   | 44       | 6       | 0    |         |     |                          |       |   |           |           |       |  |             |  |





# SEO Content

- [H1] Спортивне харчування, вітаміни та БАДи зі США та Європи в магазині Спорт
- [H2] Чому варто купити вітаміни та спортивне харчування в інтернет-магазині Здоров'як
- [H2] Інтернет магазин вітамінів та БАДів Здоров'як
- [H2] Магазин спортивного харчування Здоров'як (Спорт Знаток)
- [H2] Кому підходить спортивне харчування:
- [H3] Рекомендовані
- [H3] Останні
- [H3] Акції
- [H4] Здоров'я
- [H4] Суглоби
- [H4] Нерви
- [H4] Сон
- [H4] Шлунок
- [H4] Холестерин
- [H4] Батончики
- [H4] Схудення
- [H4] М'язи
- [H4] Амінокислоти
- [H4] Ціль
- [H4] Замінники
- [H4] Вітаміни
- [H4] Мінерали
- [H4] Омега
- [H4] Дитячі
- [H4] Амінокислоти
- [H4] Добавки
- [H4] Трави
- [H4] Агрокультура
- [H4] Ягоди
- [H4] Гриби
- [H4] Посуд
- [H4] Спорт
- [H4] VP Lab Ultra Womens
- [H4] NOW Super Omega EPA
- [H4] GAT Mens Multi Test
- [H4] GoOn Nutrition Protein Bar 33%
- [H4] Kevin Levrone Gold ISO
- [H4] Sporter ZeroOne
- [H4] Evolite Nutrition Vitamin B Complex
- [H4] VpLab Ultra Women's Evening Primrose Oil
- [H4] IronFlex Creatine Monohydrate
- [H4] IronFlex Lion's Mane Mushroom
- [H4] Muscle Pharm Bottle
- [H4] Amix Natural Caffeine PurCaf
- [H4] Solgar Flaxseed Oil 1250 mg
- [H4] NOW Flax Oil 1000 mg Vegan Formula
- [H4] 10X Nutrition Ashwagandha
- [H4] Activlab Fit Shaker 600 ml
- [H4] ActivLab Iso Active
- [H4] Animal Flex
- [H4] Animal Flex Powder
- [H4] Applied Critical Whey Protein

## SEO Content

|   |                 |   |
|---|-----------------|---|
|   |                 | <ul style="list-style-type: none"><li>• [H5] Про нас</li><li>• [H5] Контакти</li><li>• [H5] Інформація</li><li>• [H5] Особистий Кабінет</li><li>• [H5] Додатково</li><li>• [H5] Про нас</li></ul> |
|  | Images          | We found 30 images on this web page.<br><br>2 alt attributes are empty or missing. Add alternative text so that search engines can better understand the content of your images.                  |
|  | Text/HTML Ratio | Ratio : <b>12%</b><br><br>This page's ratio of text to HTML code is below 15 percent, this means that your website probably needs more text content.  |
|  | Flash           | Perfect, no Flash content has been detected on this page.   |
|  | Iframe          | Too Bad, you have Iframes on the web pages, this mean that content in an Iframe cannot be indexed.  |

## SEO Links

|   |                         |  |
|---|-------------------------|--|
|  | URL Rewrite             | Good. Your links looks friendly!   |
|  | Underscores in the URLs | Perfect! No underscores detected in your URLs.   |
|  | In-page links           | We found a total of 187 links including 0 link(s) to files                                       |
|  | Statistics              | External Links : noFollow 0%<br><br>External Links : Passing Juice 0%<br><br>Internal Links 100% |

## In-page links

| Anchor                           | Type     | Juice         |
|----------------------------------|----------|---------------|
| <a href="#">До списку бажань</a> | Internal | Passing Juice |
|                                  |          |               |

## In-page links

|  |          |               |
|--|----------|---------------|
| <a href="#">До порівняння товарів</a>        | Internal | Passing Juice |
| <a href="#">Акції (5)</a>                    | Internal | Passing Juice |
| <a href="#">Новинки (29)</a>                 | Internal | Passing Juice |
| <a href="#">Поради (3)</a>                   | Internal | Passing Juice |
| <a href="#">Словник термінів (2)</a>         | Internal | Passing Juice |
| <a href="#">Читати весь Блог</a>             | Internal | Passing Juice |
| <a href="#">Реєстрація</a>                   | Internal | Passing Juice |
| <a href="#">Авторизація</a>                  | Internal | Passing Juice |
| <a href="#">Чоловіче здоров'я</a>            | Internal | Passing Juice |
| <a href="#">Жіноче здоров'я</a>              | Internal | Passing Juice |
| <a href="#">Антиоксиданти</a>                | Internal | Passing Juice |
| <a href="#">Для мозку (ноотропи)</a>         | Internal | Passing Juice |
| <a href="#">Для очей</a>                     | Internal | Passing Juice |
| <a href="#">Для волосся, нігтів та шкіри</a> | Internal | Passing Juice |
| <a href="#">Для імунітету</a>                | Internal | Passing Juice |
| <a href="#">Для печінки</a>                  | Internal | Passing Juice |
| <a href="#">Для серця</a>                    | Internal | Passing Juice |
| <a href="#">Для щитовидної залози</a>        | Internal | Passing Juice |
| <a href="#">Для нирок</a>                    | Internal | Passing Juice |
| <a href="#">Колаген для суглобів</a>         | Internal | Passing Juice |
| <a href="#">Хондропротектори</a>             | Internal | Passing Juice |
| <a href="#">Кора мурашиного дерева</a>       | Internal | Passing Juice |
| <a href="#">Глюкозамін хондроїтин мсм</a>    | Internal | Passing Juice |
| <a href="#">Глюкозамін</a>                   | Internal | Passing Juice |
| <a href="#">Гіалуронова кислота</a>          | Internal | Passing Juice |
| <a href="#">МСМ</a>                          | Internal | Passing Juice |
| <a href="#">Акулячий хрящ</a>                | Internal | Passing Juice |
| <a href="#">Магній</a>                       | Internal | Passing Juice |
|  |          |               |

## In-page links

|  |          |               |
|--|----------|---------------|
| <a href="#">Ашваганда</a>                      | Internal | Passing Juice |
| <a href="#">Гліцин</a>                         | Internal | Passing Juice |
| <a href="#">Триптофан</a>                      | Internal | Passing Juice |
| <a href="#">5 НТР</a>                          | Internal | Passing Juice |
| <a href="#">Валер'янка</a>                     | Internal | Passing Juice |
| <a href="#">Меліса</a>                         | Internal | Passing Juice |
| <a href="#">Інозитол</a>                       | Internal | Passing Juice |
| <a href="#">Мелатонін</a>                      | Internal | Passing Juice |
| <a href="#">Комплекси для сну</a>              | Internal | Passing Juice |
| <a href="#">ГАВА</a>                           | Internal | Passing Juice |
| <a href="#">Теанін</a>                         | Internal | Passing Juice |
| <a href="#">Клітковина</a>                     | Internal | Passing Juice |
| <a href="#">Пробіотики</a>                     | Internal | Passing Juice |
| <a href="#">Ферменти</a>                       | Internal | Passing Juice |
| <a href="#">Хлорела</a>                        | Internal | Passing Juice |
| <a href="#">Котячий кіготь</a>                 | Internal | Passing Juice |
| <a href="#">Бетаїн</a>                         | Internal | Passing Juice |
| <a href="#">Інулін</a>                         | Internal | Passing Juice |
| <a href="#">Берберин</a>                       | Internal | Passing Juice |
| <a href="#">Вітамін Д3 К2</a>                  | Internal | Passing Juice |
| <a href="#">Ніацин (В3, РР)</a>                | Internal | Passing Juice |
| <a href="#">Спіруліна</a>                      | Internal | Passing Juice |
| <a href="#">Часник</a>                         | Internal | Passing Juice |
| <a href="#">Лецитин</a>                        | Internal | Passing Juice |
| <a href="#">Омега 3 концентрат</a>             | Internal | Passing Juice |
| <a href="#">Батончики без цукру</a>            | Internal | Passing Juice |
| <a href="#">Протеїнові батончики без цукру</a> | Internal | Passing Juice |
| <a href="#">Протеїнові батончики</a>           | Internal | Passing Juice |
|  |          |               |

## In-page links

|  |          |               |
|--|----------|---------------|
| <a href="#">Протеїнове печиво</a>                | Internal | Passing Juice |
| <a href="#">Батончики мюслі</a>                  | Internal | Passing Juice |
| <a href="#">Протеїн для схудення</a>             | Internal | Passing Juice |
| <a href="#">Низькокалорійні соуси</a>            | Internal | Passing Juice |
| <a href="#">Жироспалювачі</a>                    | Internal | Passing Juice |
| <a href="#">Л-Карнітін</a>                       | Internal | Passing Juice |
| <a href="#">Діуретики</a>                        | Internal | Passing Juice |
| <a href="#">Йохімбін</a>                         | Internal | Passing Juice |
| <a href="#">МСТ олія</a>                         | Internal | Passing Juice |
| <a href="#">Зелений чай</a>                      | Internal | Passing Juice |
| <a href="#">Спортивні вітаміни</a>               | Internal | Passing Juice |
| <a href="#">Протеїн</a>                          | Internal | Passing Juice |
| <a href="#">Гейнери</a>                          | Internal | Passing Juice |
| <a href="#">Креатин</a>                          | Internal | Passing Juice |
| <a href="#">Стимулятори</a>                      | Internal | Passing Juice |
| <a href="#">Тестобустери</a>                     | Internal | Passing Juice |
| <a href="#">HMB</a>                              | Internal | Passing Juice |
| <a href="#">Амінокомплекси</a>                   | Internal | Passing Juice |
| <a href="#">BCAA</a>                             | Internal | Passing Juice |
| <a href="#">Аргінін</a>                          | Internal | Passing Juice |
| <a href="#">Бета-аланін</a>                      | Internal | Passing Juice |
| <a href="#">Цитрулін</a>                         | Internal | Passing Juice |
| <a href="#">Глютамін</a>                         | Internal | Passing Juice |
| <a href="#">Таурін</a>                           | Internal | Passing Juice |
| <a href="#">ЕАА</a>                              | Internal | Passing Juice |
| <a href="#">Для армії</a>                        | Internal | Passing Juice |
| <a href="#">Спорт харчування для набору маси</a> | Internal | Passing Juice |
| <a href="#">Спорт харчування для схудення</a>    | Internal | Passing Juice |
|  |          |               |

## In-page links

|   |          |               |
|---|----------|---------------|
| <a href="#">Бади для схуднення</a>          | Internal | Passing Juice |
| <a href="#">Спортпїт для залів та барїв</a> | Internal | Passing Juice |
| <a href="#">Кашї</a>                        | Internal | Passing Juice |
| <a href="#">Горїховї пасти</a>              | Internal | Passing Juice |
| <a href="#">Цукрозамїнники</a>              | Internal | Passing Juice |
| <a href="#">Снеки</a>                       | Internal | Passing Juice |
| <a href="#">Мультивїтаміни</a>              | Internal | Passing Juice |
| <a href="#">Жїночї вїтаміни</a>             | Internal | Passing Juice |
| <a href="#">Вїтаміни для чоловїкїв</a>      | Internal | Passing Juice |
| <a href="#">Вїтамїн А</a>                   | Internal | Passing Juice |
| <a href="#">Вїтамїн В</a>                   | Internal | Passing Juice |
| <a href="#">Вїтамїн С</a>                   | Internal | Passing Juice |
| <a href="#">Вїтамїн D</a>                   | Internal | Passing Juice |
| <a href="#">ALA</a>                         | Internal | Passing Juice |
| <a href="#">Цинк</a>                        | Internal | Passing Juice |
| <a href="#">Кальцїй</a>                     | Internal | Passing Juice |
| <a href="#">Залїзо</a>                      | Internal | Passing Juice |
| <a href="#">Мїдь</a>                        | Internal | Passing Juice |
| <a href="#">Калїй</a>                       | Internal | Passing Juice |
| <a href="#">Кремнїй</a>                     | Internal | Passing Juice |
| <a href="#">Мїнеральнї комплекси</a>        | Internal | Passing Juice |
| <a href="#">Йод</a>                         | Internal | Passing Juice |
| <a href="#">Омега 3</a>                     | Internal | Passing Juice |
| <a href="#">Омега 3-6-9</a>                 | Internal | Passing Juice |
| <a href="#">Олїя криля</a>                  | Internal | Passing Juice |
| <a href="#">Ляна олїя</a>                   | Internal | Passing Juice |
| <a href="#">Олїя печїнки трїски</a>         | Internal | Passing Juice |
| <a href="#">Омега 3 для дїтей</a>           | Internal | Passing Juice |
|   |          |               |

## In-page links

|  |          |               |
|--|----------|---------------|
| <a href="#">Вітаміни для дітей</a>     | Internal | Passing Juice |
| <a href="#">Вітаміни для підлітків</a> | Internal | Passing Juice |
| <a href="#">Вітамін Д3 для дітей</a>   | Internal | Passing Juice |
| <a href="#">Орнітін</a>                | Internal | Passing Juice |
| <a href="#">Лізін</a>                  | Internal | Passing Juice |
| <a href="#">Метіонін</a>               | Internal | Passing Juice |
| <a href="#">Фенілаланін</a>            | Internal | Passing Juice |
| <a href="#">Кверцетін</a>              | Internal | Passing Juice |
| <a href="#">Молозиво</a>               | Internal | Passing Juice |
| <a href="#">Астаксантін</a>            | Internal | Passing Juice |
| <a href="#">Ресвератрол</a>            | Internal | Passing Juice |
| <a href="#">DAA</a>                    | Internal | Passing Juice |
| <a href="#">DHEA</a>                   | Internal | Passing Juice |
| <a href="#">МАСА</a>                   | Internal | Passing Juice |
| <a href="#">Індол-3-карбінол</a>       | Internal | Passing Juice |
| <a href="#">Хітозан</a>                | Internal | Passing Juice |
| <a href="#">Ехінацея</a>               | Internal | Passing Juice |
| <a href="#">Хлорофіл</a>               | Internal | Passing Juice |
| <a href="#">Трибулус</a>               | Internal | Passing Juice |
| <a href="#">Йохімбе</a>                | Internal | Passing Juice |
| <a href="#">Примула</a>                | Internal | Passing Juice |
| <a href="#">Розторопша</a>             | Internal | Passing Juice |
| <a href="#">Бромелайн</a>              | Internal | Passing Juice |
| <a href="#">Кмин чорний</a>            | Internal | Passing Juice |
| <a href="#">Куркума</a>                | Internal | Passing Juice |
| <a href="#">Виноградні кісточки</a>    | Internal | Passing Juice |
| <a href="#">Лютеїн</a>                 | Internal | Passing Juice |
| <a href="#">Синефрін</a>               | Internal | Passing Juice |
|  |          |               |



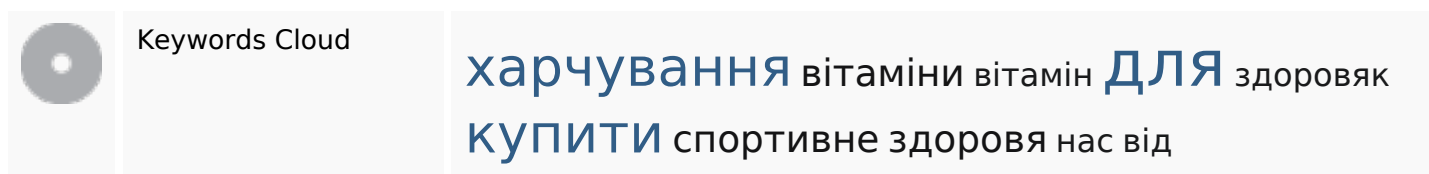
## In-page links

|  |          |               |
|--|----------|---------------|
| <a href="#">Ягоди асаї</a>                               | Internal | Passing Juice |
| <a href="#">Чорна бузина</a>                             | Internal | Passing Juice |
| <a href="#">Чорниця</a>                                  | Internal | Passing Juice |
| <a href="#">Журавлина</a>                                | Internal | Passing Juice |
| <a href="#">Гуарана</a>                                  | Internal | Passing Juice |
| <a href="#">Гриб їжовик</a>                              | Internal | Passing Juice |
| <a href="#">Кордіцепс</a>                                | Internal | Passing Juice |
| <a href="#">Рейші</a>                                    | Internal | Passing Juice |
| <a href="#">Шіітаке</a>                                  | Internal | Passing Juice |
| <a href="#">Шейкери</a>                                  | Internal | Passing Juice |
| <a href="#">Фляги</a>                                    | Internal | Passing Juice |
| <a href="#">Таблетниці</a>                               | Internal | Passing Juice |
| <a href="#">Харчові контейнери</a>                       | Internal | Passing Juice |
| <a href="#">Лямки та гаки</a>                            | Internal | Passing Juice |
| <a href="#">Магnezія</a>                                 | Internal | Passing Juice |
| <a href="#">Скачки</a>                                   | Internal | Passing Juice |
| <a href="#">Захист суглобів</a>                          | Internal | Passing Juice |
| <a href="#">Гумки та стрічки</a>                         | Internal | Passing Juice |
| <a href="#">VP Lab Ultra Womens</a>                      | Internal | Passing Juice |
| <a href="#">NOW Super Omega EPA</a>                      | Internal | Passing Juice |
| <a href="#">GAT Mens Multi Test</a>                      | Internal | Passing Juice |
| <a href="#">GoOn Nutrition Protein Bar 33%</a>           | Internal | Passing Juice |
| <a href="#">Kevin Levrone Gold ISO</a>                   | Internal | Passing Juice |
| <a href="#">Sporter ZeroOne</a>                          | Internal | Passing Juice |
| <a href="#">Evolite Nutrition Vitamin B Complex</a>      | Internal | Passing Juice |
| <a href="#">VpLab Ultra Women's Evening Primrose Oil</a> | Internal | Passing Juice |
| <a href="#">IronFlex Creatine Monohydrate</a>            | Internal | Passing Juice |
| <a href="#">IronFlex Lion's Mane Mushroom</a>            | Internal | Passing Juice |
|  |          |               |

## In-page links

|  |          |               |
|--|----------|---------------|
| <a href="#">Muscle Pharm Bottle</a>                | Internal | Passing Juice |
| <a href="#">Amix Natural Caffeine PurCaf</a>       | Internal | Passing Juice |
| <a href="#">Solgar Flaxseed Oil 1250 mg</a>        | Internal | Passing Juice |
| <a href="#">NOW Flax Oil 1000 mg Vegan Formula</a> | Internal | Passing Juice |
| <a href="#">10X Nutrition Ashwagandha</a>          | Internal | Passing Juice |
| <a href="#">Activlab Fit Shaker 600 ml</a>         | Internal | Passing Juice |
| <a href="#">ActivLab Iso Active</a>                | Internal | Passing Juice |
| <a href="#">Animal Flex</a>                        | Internal | Passing Juice |
| <a href="#">Animal Flex Powder</a>                 | Internal | Passing Juice |
| <a href="#">Applied Critical Whey Protein</a>      | Internal | Passing Juice |
| <a href="#">Сертифікати якості</a>                 | Internal | Passing Juice |
| <a href="#">Доставка та оплата</a>                 | Internal | Passing Juice |
| <a href="#">Згода з розсилкою</a>                  | Internal | noFollow      |
| <a href="#">Політики конфіденційності</a>          | Internal | noFollow      |
| <a href="#">Угода користувача</a>                  | Internal | noFollow      |
| <a href="#">Особистий Кабінет</a>                  | Internal | Passing Juice |
| <a href="#">Історія замовлень</a>                  | Internal | Passing Juice |
| <a href="#">Розсилка</a>                           | Internal | Passing Juice |

## SEO Keywords








## Keywords Consistency

| Keyword | Content | Title | Keywords | Description | Headings |
|---------|---------|-------|----------|-------------|----------|
| для     | 36      | ✘     | ✘        | ✘           | ✘        |
|         |         |       |          |             |          |








## Keywords Consistency

|            |    |   |   |   |   |
|------------|----|---|---|---|---|
| купити     | 26 | ✘ | ✘ | ✔ | ✔ |
| харчування | 22 | ✘ | ✘ | ✔ | ✔ |
| спортивне  | 14 | ✘ | ✘ | ✔ | ✔ |
| вітаміни   | 13 | ✘ | ✘ | ✘ | ✔ |





## Usability

|  |              |  |
|--|--------------|--|
|    | Url          | Domain : <a href="http://zdoroviak.com.ua">zdoroviak.com.ua</a><br>Length : 16 |
|    | Favicon      | Great, your website has a favicon.   |
|    | Printability | We could not find a Print-Friendly CSS.  |
|   | Language     | Good. Your declared language is uk.  |
|  | Dublin Core  | This page does not take advantage of Dublin Core.                              |

## Document

|  |                 |   |
|--|-----------------|---|
|  | Doctype         | HTML 5  |
|  | Encoding        | Perfect. Your declared charset is UTF-8.  |
|  | W3C Validity    | Errors : 83<br>Warnings : 1   |
|  | Email Privacy   | Warning! At least one email address has been found in the plain text.<br>Use <a href="#">free antispam protector</a> to hide email from spammers. |
|  | Deprecated HTML | Great! We haven't found deprecated HTML tags in your HTML.  |
|  | Speed Tips      |  Excellent, your website doesn't use nested tables.            |




## Document

-  Too bad, your website is using inline styles.
-  Great, your website has few CSS files.
-  Perfect, your website has few JavaScript files.
-  Perfect, your website takes advantage of gzip.

## Mobile



### Mobile Optimization

-  Apple Icon
-  Meta Viewport Tag
-  Flash content

## Optimization



### XML Sitemap

Great, your website has an XML sitemap.

<https://zdoroviak.com.ua/sitemap.xml>



### Robots.txt

<http://zdoroviak.com.ua/robots.txt>

Great, your website has a robots.txt file.



### Analytics

Missing

We didn't detect an analytics tool installed on this website.

Web analytics let you measure visitor activity on your website. You should have at least one analytics tool installed, but It can also be good to install a second in order to cross-check the data.