



# Webside score trainerpro.ca

Genereret August 26 2023 12:48 PM

Scoren er 57/100






## SEO Indhold

	Titel	Personal Trainer - Trainer Pro - GTA <b>Længde : 36</b> Perfekt, din titel indeholder mellem 10 og 70 bogstaver.																
	Beskrivelse	Personal Trainer expertise at your fingertips! With Top-Rated professionals, unlock a healthier lifestyle and achieve your fitness goals. Start your journey now! <b>Længde : 161</b> Kan optimeres; din meta beskrivelse bør indeholde mellem 70 og 160 karakterer (med mellemrum). Brug <a href="#">dette gratis redskab</a> til at regne længden ud.																
	Nøgleord	Dårligt! Vi kan ikke finde nogle meta nøgleord på din side! Brug <a href="#">denne gratis online meta generator</a> for at oprette nye nøgleord.																
	Og Meta Egenskaber	Godt, din side benytter Og egenskaberne <table><thead><tr><th>Egenskab</th><th>Indhold</th></tr></thead><tbody><tr><td>locale</td><td>en_US</td></tr><tr><td>type</td><td>website</td></tr><tr><td>title</td><td>Personal Trainer - Trainer Pro - GTA</td></tr><tr><td>description</td><td>Personal Trainer expertise at your fingertips! With Top-Rated professionals, unlock a healthier lifestyle and achieve your fitness goals. Start your journey now!</td></tr><tr><td>url</td><td>https://trainerpro.ca/</td></tr><tr><td>site_name</td><td>Personal Trainer</td></tr><tr><td>image</td><td>https://trainerpro.ca/wp-content/uploads/2023/05/fitness-goals.webp</td></tr></tbody></table>	Egenskab	Indhold	locale	en_US	type	website	title	Personal Trainer - Trainer Pro - GTA	description	Personal Trainer expertise at your fingertips! With Top-Rated professionals, unlock a healthier lifestyle and achieve your fitness goals. Start your journey now!	url	https://trainerpro.ca/	site_name	Personal Trainer	image	https://trainerpro.ca/wp-content/uploads/2023/05/fitness-goals.webp
Egenskab	Indhold																	
locale	en_US																	
type	website																	
title	Personal Trainer - Trainer Pro - GTA																	
description	Personal Trainer expertise at your fingertips! With Top-Rated professionals, unlock a healthier lifestyle and achieve your fitness goals. Start your journey now!																	
url	https://trainerpro.ca/																	
site_name	Personal Trainer																	
image	https://trainerpro.ca/wp-content/uploads/2023/05/fitness-goals.webp																	





# SEO Indhold

	Overskrifter	H1	H2	H3	H4	H5	H6			
		1	11	18	12	0	0			
		<ul style="list-style-type: none"><li>• [H1] PERSONAL TRAINER ON DEMAND</li><li>• [H2] LIMITED TIME OFFER</li><li>• [H2] TRANSFORMATIONS &amp; FITNESS GOALS REACHED</li><li>• [H2] HOW TRAINER PRO HELPS YOU CRUSH YOUR FITNESS GOALS</li><li>• [H2] PERSONAL TRAINING TO FIT INTO YOUR SCHEDULE</li><li>• [H2] WORKOUT PLANS BUILT AROUND YOUR FITNESS GOALS</li><li>• [H2] WE CREATE A SUPPORT SYSTEM DURING AND AFTER YOUR WORKOUTS</li><li>• [H2] 100% MONEY BACK GUARANTEE</li><li>• [H2] AREAS WE SERVE</li><li>• [H2] PERSONAL TRAINING FOR YOU OR BRING A FRIEND</li><li>• [H2] WE HAVE HELPED HUNDREDS OF PEOPLE REACH THEIR FITNESS GOALS</li><li>• [H2] DON'T WAIT TO START FIRST SESSION IS ON US!</li><li>• [H3] GET YOUR FREE ASSESSMENT</li><li>• [H3] START YOUR CUSTOM WORKOUT PLAN</li><li>• [H3] SEE RESULTS</li><li>• [H3] STAY ON TRACK</li><li>• [H3] LOSE WEIGHT</li><li>• [H3] BUILD MUSCLE</li><li>• [H3] IMPROVE MOBILITY</li><li>• [H3] KNOWLEDGE AND MATERIALS</li><li>• [H3] NUTRITIONAL ASSESMENT</li><li>• [H3] CONTINOUS SUPPORT</li><li>• [H3] LEARN MORE</li><li>• [H3] LEARN MORE</li><li>• [H3] LEARN MORE</li><li>• [H3] LEARN MORE</li><li>• [H3] FOLLOW US</li><li>• [H3] FOLLOW US</li><li>• [H3] FOLLOW US</li><li>• [H3] FOLLOW US</li><li>• [H4] 94%</li><li>• [H4] 15,000+</li><li>• [H4] 50+</li><li>• [H4] TrainerPro really is the pro!</li><li>• [H4] Very happy with my choice</li><li>• [H4] Such amazing trainers</li><li>• [H4] My trainer is the best</li><li>• [H4] FOLLOW OUR IG</li><li>• [H4] QUICK LINKS</li><li>• [H4] AREAS WE SERVE</li><li>• [H4] CONTACTS</li><li>• [H4] NEWSLETTER</li></ul>								
	Billeder	Vi fandt 15 billeder på denne side.  4 alt tags mangler eller er tomme. Tilføj alternativ tekst til dine billeder for at gøre siden mere brugervenlig, og for at optimere din SEO i forhold til søgemaskinerne.								

## SEO Indhold

	Text/HTML balance	Balance : <b>7%</b>  Denne sides text til HTML fordeling er under 15 procent, dette betyder at din side mangler indhold!
	Flash	Perfekt, ingen Flash objekter er blevet fundet på siden.
	iFrame	Beklager! Din side har iFrames og det kan medføre i yderst dårlig læsning af søgerbotterne.

## SEO Links

	URL Omskrivning	Godt. Dine links ser venlige ud!
	Underscores i links	Perfekt! Ingen underscores blev fundet i dine links
	On-page links	Vi fandt et total af 10 links inkluderende 0 link(s) til filer
	Statistics	Eksterne Links : noFollow 0%  Eksterne Links : Sender Juice 0%  Interne Links 100%


## On-page links

Anker	Type	Juice
<a href="#">TERMS AND CONDITIONS</a>	Intern	Sender Juice
<a href="#">PRIVACY POLICY</a>	Intern	Sender Juice
<a href="#">HOME</a>	Intern	Sender Juice
<a href="#">TRAINING</a>	Intern	Sender Juice
<a href="#">ABOUT US</a>	Intern	Sender Juice
<a href="#">PRICES</a>	Intern	Sender Juice
<a href="#">CONTACT US</a>	Intern	Sender Juice

## On-page links

<a href="#">CAREER</a>	Intern	Sender Juice
<a href="#">ETOBICOKE</a>	Intern	Sender Juice
<a href="#">SCARBOROUGH</a>	Intern	Sender Juice

## SEO Nøgleord

	Nøgleords cloud	workout trainers fitness <b>trainer</b> also reach training goals <b>personal</b> get
--	-----------------	---

## Nøgleords balance












Nøgleord	Indhold	Titel	Nøgleord	Beskrivelse	Overskrifter
personal	49	✓	✗	✓	✓
trainer	46	✓	✗	✓	✓
fitness	25	✗	✗	✓	✓
goals	21	✗	✗	✓	✓
training	13	✗	✗	✗	✓

## Brugervenlighed





	Link	Domæne : trainerpro.ca Længde : 13
	Favikon	Godt, din side har et Favikon!
	Printervenlighed	Vi kunne ikke finde en printer venlig CSS skabelon.
	Sprog	Godt, dit tildelte sprog er en.
	Dublin Core	Denne side benytter IKKE Dublin Core principperne.

# Brugervenlighed


## Dokument

	Dokumenttype	HTML 5
	Kryptering	Perfekt. Dit Charset er tildelt UTF-8.
	W3C Validering	Fejl : 34 Advarsler : 19
	Email Privatliv	Advarsel! Mindst én email adresse er blevet fundet i rå tekst. Brug <a href="#">gratis antispam beskytter</a> for at hemme din email fra spammere.
	Udgået HTML	Godt! Vi har ikke fundet udgåede HTML tags i din kildekode
	Hastigheds Tips	<ul style="list-style-type: none"><li> Alle tiders! Din webside bruger ikke nestede tabeller.</li><li> Advarsel! Din webside benytter inline CSS kode!</li><li> Dårligt, din webside har for mange CSS filer (mere end 4).</li><li> Dårligt, din webside har for mange JavaScript filer (mere end 6).</li><li> Perfekt, din hjemmeside udnytter gzip.</li></ul>




## Mobil

	Mobil Optimering	<ul style="list-style-type: none"><li> Apple Ikon</li><li> Meta Viewport Tag</li><li> Flash indhold</li></ul>
--	------------------	--

## Optimering

	XML Sitemap	Stor, din hjemmeside har en XML sitemap. <div style="border: 1px solid #ccc; padding: 5px; margin-top: 5px;">https://trainerpro.ca/sitemap_index.xml</div>
--	-------------	---

## Optimering

	Robots.txt	<p><a href="http://trainerpro.ca/robots.txt">http://trainerpro.ca/robots.txt</a></p> <p>Stor, din hjemmeside har en robots.txt-fil.</p>
	Analytics	<p>Stor, din hjemmeside har et analyseværktøj.</p> <div data-bbox="544 454 1481 533"> Google Analytics</div>