



# Webseiten-Bericht für flexderek.com

Generiert am 26 Mai 2023 15:06 PM




Der Wert ist 45/100





## SEO Inhalte

	Seitentitel	Stretching online, растяжка, развитие гибкости тела Online уроки <b>Länge : 64</b> Perfekt, denn Ihr Seitentitel enthält zwischen 10 und 70 Anzahl Zeichen.														
	Seitenbeschreibung	FlexDerekSchool - школа развития гибкости всего тела online. Stretching персональные и групповые тренировки ONLINE. Развитие гибкости тела <b>Länge : 138</b> Großartig, denn Ihre Seitenbeschreibung enthält zwischen 70 und 160 Anzahl Zeichen.														
	Suchbegriffe	Nicht so gut. Wir konnten keine META-Suchbegriffe auf Ihrer Webseite finden. Benutzen Sie <a href="#">dieses kostenlose Werkzeug</a> um META-Suchbegriffe zu erzeugen.														
	Og META Eigenschaften	Sehr gut, denn diese Webseite nutzt die Vorteile aus den Og Properties. <table><thead><tr><th>Eigenschaft</th><th>Inhalt</th></tr></thead><tbody><tr><td>locale</td><td>ru_RU</td></tr><tr><td>locale:alternate</td><td>it_IT</td></tr><tr><td>type</td><td>website</td></tr><tr><td>title</td><td>Stretching online, растяжка, развитие гибкости тела Online уроки</td></tr><tr><td>description</td><td>FlexDerekSchool - школа развития гибкости всего тела online. Stretching персональные и групповые тренировки ONLINE. Развитие гибкости тела</td></tr><tr><td>url</td><td>https://flexderek.com/</td></tr></tbody></table>	Eigenschaft	Inhalt	locale	ru_RU	locale:alternate	it_IT	type	website	title	Stretching online, растяжка, развитие гибкости тела Online уроки	description	FlexDerekSchool - школа развития гибкости всего тела online. Stretching персональные и групповые тренировки ONLINE. Развитие гибкости тела	url	https://flexderek.com/
Eigenschaft	Inhalt															
locale	ru_RU															
locale:alternate	it_IT															
type	website															
title	Stretching online, растяжка, развитие гибкости тела Online уроки															
description	FlexDerekSchool - школа развития гибкости всего тела online. Stretching персональные и групповые тренировки ONLINE. Развитие гибкости тела															
url	https://flexderek.com/															





# SEO Inhalte

		site_name	Stretching online workshops				
		image	https://flexderek.com/wp-content/uploads/2022/07/zachem.jpg				
	Überschriften	<b>H1</b>	<b>H2</b>	<b>H3</b>	<b>H4</b>	<b>H5</b>	<b>H6</b>
		2	12	6	15	0	0
		<ul style="list-style-type: none"><li>• [H1] ОНЛАЙН ТРЕНИРОВКИ</li><li>• [H1] Все тренировки проводит Комаха Вячеслав</li><li>• [H2] школа гибкости</li><li>• [H2] ONLINE В ГРУППЕ ПЕРСОНАЛЬНО</li><li>• [H2] АВТОРСКАЯ МЕТОДИКА</li><li>• [H2] БЕЗОПАСНОГО СТРЕТЧИНГА</li><li>• [H2] Наши</li><li>• [H2] Преимущества</li><li>• [H2] ЗАЧЕМ</li><li>• [H2] ЗАНИМАТЬСЯ</li><li>• [H2] СТРЕТЧИНГОМ</li><li>• [H2] ОТЗЫВЫ УЧЕНИКОВ</li><li>• [H2] Подписаться на соцсети:</li><li>• [H2] Написать мне:</li><li>• [H3] Сертификация</li><li>• [H3] Комфорт</li><li>• [H3] Удобство</li><li>• [H3] Зал</li><li>• [H3] Подход</li><li>• [H3] Цена</li><li>• [H4] Владимир</li><li>• [H4] Влад</li><li>• [H4] Ася</li><li>• [H4] Дмитрий</li><li>• [H4] Максим Погорелый</li><li>• [H4] Виталий Козловский</li><li>• [H4] Скидан Алла</li><li>• [H4] Ирина Поликовская</li><li>• [H4] Рада Плесецкая</li><li>• [H4] Олеся Дидковская</li><li>• [H4] Александр Рудковский</li><li>• [H4] Татьяна Мешкова</li><li>• [H4] Катя и Ярослав Ярославские</li><li>• [H4] Вика</li><li>• [H4] Лена</li></ul>					
	Bilder	Es konnten 43 Bilder auf dieser Webseite gefunden werden.  Bei 22 Bilder(n) fehlt ein ALT-Attribut. Fügen Sie ALT-Attribute zu Ihren Bildern, um die Bedeutung der Bilder für Suchmaschinen zugänglich zu machen.					
	Text/HTML Verhältnis	Anteil : <b>0%</b>  Das Text zu HTML Code Verhältnis dieser Webseite ist niedriger als 15 Prozent, was bedeutet, dass Sie mehr Inhalte für Ihre Webseite schreiben sollten.					

## SEO Inhalte

	Flash	Perfekt, denn es wurde kein Flash auf Ihrer Webseite gefunden.
	IFrame	Schlecht, denn Sie verwenden IFrames auf Ihrer Webseite, die von Suchmaschinen nicht indexiert werden können.

## SEO Links

	URL Rewrite	Gut. Ihre Links sind für Suchmaschinen gut lesbar (sprechende Links)!
	Underscores in the URLs	Wir haben Unterstriche in Ihren Links entdeckt. Benutzen Sie zur Optimierung besser Bindestriche in Ihren Links.
	In-page links	We found a total of 25 links including 0 link(s) to files
	Statistics	Externe Links : noFollow 0% Externe Links : natürliche Links 4% Interne Links 96%


## In-page links

Anker	Typ	Natürlich
=	extern	natürliche Links
<a href="#">Тренинг</a>	intern	natürliche Links
<a href="#">О нас</a>	intern	natürliche Links
<a href="#">Методика</a>	intern	natürliche Links
<a href="#">Правила</a>	intern	natürliche Links
<a href="#">Противопоказания</a>	intern	natürliche Links
<a href="#">Отзывы и фото учеников</a>	intern	natürliche Links
<a href="#">Скидки и статьи</a>	intern	natürliche Links
<a href="#">Видеотренировки</a>	intern	natürliche Links
<a href="#">Пакет из всех видеокурсов</a>	intern	natürliche Links

## In-page links

<a href="#">Гибкость тела за 5 дней</a>	intern	natürliche Links
<a href="#">Универсальный курс гибкости</a>	intern	natürliche Links
<a href="#">Как сесть на шпагат</a>	intern	natürliche Links
<a href="#">Питание и развитие гибкости</a>	intern	natürliche Links
<a href="#">Махи ногами</a>	intern	natürliche Links
<a href="#">Занятия</a>	intern	natürliche Links
<a href="#">Групповые online тренировки stretching</a>	intern	natürliche Links
<a href="#">Индивидуальные тренировки</a>	intern	natürliche Links
<a href="#">Записаться</a>	intern	natürliche Links
<a href="#">Расписание</a>	intern	natürliche Links
<a href="#">Цены</a>	intern	natürliche Links
<a href="#">Контакты</a>	intern	natürliche Links
<a href="#">Комаха Вячеслав</a>	intern	natürliche Links
<a href="#">я был вот таким.</a>	intern	natürliche Links
<a href="#">Пользовательское соглашение</a>	intern	natürliche Links


## SEO Suchbegriffe

	Suchbegriffswolke	
--	-------------------	--





## Keywords Consistency

Suchbegriff	Inhalt	Seitentite l	Suchbegri ffe	Seitenbes chreibung	Überschri ften
-------------	--------	-----------------	------------------	------------------------	-------------------












## Benutzerfreundlichkeit

	URL	Domain : flexderek.com Länge : 13
	Favoriten Icon	Gut. Die Webseite hat ein Favicon.


## Benutzerfreundlichkeit

		
	Druckeigenschaften	Es konnten keine druckfreundlichen CSS-Angaben gefunden werden.
	Sprache	Gut, denn Sie haben in den META-Elementen eine Sprache deklariert: ru.
	Dublin Core	Diese Webseite nutzt nicht die Vorteile der Dublin Core Elemente.




## Dokument

	Doctype	HTML 5
	Verschlüsselung	Perfekt, denn Ihre Webseite deklariert einen Zeichensatz: UTF-8.
	W3C Validität	Fehler : 7 Warnungen : 9
	E-Mail Datenschutz	Sehr gut, denn es wurde keine E-Mail Adresse im Klartext auf Ihrer Webseite gefunden.
	Veraltetes HTML	Sehr gut! Sie verwenden aktuelle HTML Tags in Ihrem Webseitenquelltext.
	Tipps zur Webseitengeschwindigkeit	<ul style="list-style-type: none"><li> Sehr gut, denn Ihre Webseite benutzt keine verschachtelten Tabellen.</li><li> Schlecht, denn es wurden CSS-Angaben in HTML-Elementen entdeckt. Diese Angaben sollten in ein entsprechendes CSS-Stylesheet verlagert werden.</li><li> Nicht so gut, denn Ihre Webseite enthält sehr viele CSS-Dateien (mehr als 4).</li><li> Nicht so gut, denn Ihre Webseite enthält viele Javascript-Dateien (mehr als 6).</li><li> Gut! Sie nutzen die Vorteile von gzip.</li></ul>

## Mobile

	Mobile Optimierung	<ul style="list-style-type: none"><li>✓ Apple Icon</li><li>✓ META Viewport Tag</li><li>✓ Flash Inhalt</li></ul>
--	--------------------	---

## Optimierung

	XML-Sitemap	Perfekt! Ihre Seite hat eine XML-Sitemap. <code>https://flexderek.com/sitemap_index.xml</code>
	Robots.txt	<code>http://flexderek.com/robots.txt</code> Sehr gut! Ihre Webseite enthält eine robots.txt-Datei.
	Analytics	Fehlt Wir haben nicht ein Analyse-Tool auf dieser Website installiert zu erkennen. Webanalyse erlaubt die Quantifizierung der Besucherinteraktionen mit Ihrer Seite. Insofern sollte zumindest ein Analysetool installiert werden. Um die Befunde abzusichern, empfiehlt sich das parallele Verwenden eines zweiten Tools.