

# Website review bipolar.su

Generated on April 19 2023 22:00 PM

The score is 62/100



## SEO Content

	Title	<p>Биполярное расстройство, тревога и депрессия: как распознать и лечить?</p> <p><b>Length : 70</b></p> <p>Perfect, your title contains between 10 and 70 characters.</p>																
	Description	<p>Сайт про биполярное расстройство, тревогу и депрессию. Про то, как распознать симптомы, как лечить и как наладить жизнь с болезнью.</p> <p><b>Length : 131</b></p> <p>Great, your meta description contains between 70 and 160 characters.</p>																
	Keywords	<p>Very bad. We haven't found meta keywords on your page. Use <a href="#">this free online meta tags generator</a> to create keywords.</p>																
	Og Meta Properties	<p>Good, your page take advantage of Og Properties.</p> <table><thead><tr><th>Property</th><th>Content</th></tr></thead><tbody><tr><td>locale</td><td>ru_RU</td></tr><tr><td>type</td><td>website</td></tr><tr><td>title</td><td>Биполярное расстройство, тревога и депрессия: как распознать и лечить?</td></tr><tr><td>description</td><td>Сайт про биполярное расстройство, тревогу и депрессию. Про то, как распознать симптомы, как лечить и как наладить жизнь с болезнью.</td></tr><tr><td>url</td><td>https://www.bipolar.su/</td></tr><tr><td>site_name</td><td>Тревога и депрессия</td></tr><tr><td>image</td><td>https://www.bipolar.su/wp-content/uploads/2018/04/bipolyarnoe-affektivnoe-rasstrojstvo.jpg</td></tr></tbody></table>	Property	Content	locale	ru_RU	type	website	title	Биполярное расстройство, тревога и депрессия: как распознать и лечить?	description	Сайт про биполярное расстройство, тревогу и депрессию. Про то, как распознать симптомы, как лечить и как наладить жизнь с болезнью.	url	https://www.bipolar.su/	site_name	Тревога и депрессия	image	https://www.bipolar.su/wp-content/uploads/2018/04/bipolyarnoe-affektivnoe-rasstrojstvo.jpg
Property	Content																	
locale	ru_RU																	
type	website																	
title	Биполярное расстройство, тревога и депрессия: как распознать и лечить?																	
description	Сайт про биполярное расстройство, тревогу и депрессию. Про то, как распознать симптомы, как лечить и как наладить жизнь с болезнью.																	
url	https://www.bipolar.su/																	
site_name	Тревога и депрессия																	
image	https://www.bipolar.su/wp-content/uploads/2018/04/bipolyarnoe-affektivnoe-rasstrojstvo.jpg																	

# SEO Content

image:width	392
image:height	272
image:type	image/jpeg

## Headings

H1	H2	H3	H4	H5	H6
1	1	17	10	0	1




- [H1] Тревога и депрессия
- [H2] Как распознать и лечить депрессию, БАР и тревогу
- [H3] Как выбрать психолога? Где найти и как не ошибиться с выбором?
- [H3] Книги про тревогу и страхи. Как справиться с тревожностью самостоятельно?
- [H3] Биполярная мания. Как распознать приближающуюся манию?
- [H3] Биполярное расстройство 1-го и 2-го типа. В чем отличие?
- [H3] Биполярное расстройство — причины возникновения и генетика
- [H3] Как выбрать психолога? Где найти и как не ошибиться с выбором?
- [H3] Книги про тревогу и страхи. Как справиться с тревожностью самостоятельно?
- [H3] Биполярное расстройство — причины возникновения и генетика
- [H3] Обращение к психиатру — мифы и страхи
- [H3] Что говорить психиатру на первом приеме?
- [H3] Синдром отмены антидепрессантов. Основные симптомы и как с ним справиться?
- [H3] Шкала настроения от мании до депрессии
- [H3] Обращение к психиатру — мифы и страхи
- [H3] Что говорить психиатру на первом приеме?
- [H3] Биполярное расстройство у женщин. В чем его особенности?
- [H3] Подкаст про биполярное расстройство на канале ПРЛ «Сок»
- [H3] Как жить с биполярным расстройством?
- [H4] Энциклопедия биполярного расстройства
- [H4] Избранное
- [H4] Лайфхаки
- [H4] Новое на сайте
- [H4] Поищем?
- [H4] Реклама
- [H4] Новое с других сайтов
- [H4] Тесты
- [H4] Об авторе
- [H4] Книги и фильмы
- [H6] Важное

## Images





We found 36 images on this web page.

4 alt attributes are empty or missing. Add alternative text so that search engines can better understand the content of your images.

## SEO Content

	Text/HTML Ratio	Ratio : <b>5%</b>  This page's ratio of text to HTML code is below 15 percent, this means that your website probably needs more text content.
	Flash	Perfect, no Flash content has been detected on this page.
	Iframe	Great, there are no Iframes detected on this page.

## SEO Links

	URL Rewrite	Good. Your links looks friendly!
	Underscores in the URLs	Perfect! No underscores detected in your URLs.
	In-page links	We found a total of 98 links including 0 link(s) to files
	Statistics	External Links : noFollow 1.02%  External Links : Passing Juice 0%  Internal Links 98.98%

## In-page links

Anchor	Type	Juice
<a href="#">Энциклопедия</a>	Internal	Passing Juice
<a href="#">Самое главное</a>	Internal	Passing Juice
<a href="#">О маниях и депрессиях</a>	Internal	Passing Juice
<a href="#">Виды и типы БАР</a>	Internal	Passing Juice
<a href="#">Лечение</a>	Internal	Passing Juice
<a href="#">Психотерапия</a>	Internal	Passing Juice
<a href="#">Коморбидные расстройства</a>	Internal	Passing Juice

## In-page links

<a href="#">Мифы и факты</a>	Internal	Passing Juice
<a href="#">Вопросы и ответы</a>	Internal	Passing Juice
<a href="#">Медицинские статьи и исследования</a>	Internal	Passing Juice
<a href="#">Суицид</a>	Internal	Passing Juice
<a href="#">Лайфхаки</a>	Internal	Passing Juice
<a href="#">Инструментарий биполярника</a>	Internal	Passing Juice
<a href="#">Жизнь с БАР</a>	Internal	Passing Juice
<a href="#">Женщинам</a>	Internal	Passing Juice
<a href="#">Как общаться с психиатром</a>	Internal	Passing Juice
<a href="#">Питание и вес</a>	Internal	Passing Juice
<a href="#">Люди</a>	Internal	Passing Juice
<a href="#">Группы поддержки</a>	Internal	Passing Juice
<a href="#">Если болен близкий</a>	Internal	Passing Juice
<a href="#">Знаменитости</a>	Internal	Passing Juice
<a href="#">Как живут люди с биполярным расстройством</a>	Internal	Passing Juice
<a href="#">Семья и дети</a>	Internal	Passing Juice
<a href="#">Книги и фильмы</a>	Internal	Passing Juice
<a href="#">Онлайн видео</a>	Internal	Passing Juice
<a href="#">Обзоры книг и новинки</a>	Internal	Passing Juice
<a href="#">Обзоры фильмов</a>	Internal	Passing Juice
<a href="#">События</a>	Internal	Passing Juice
<a href="#">Новое с других сайтов</a>	Internal	Passing Juice
<a href="#">Тесты</a>	Internal	Passing Juice
<a href="#">Психотерапия онлайн</a>	Internal	Passing Juice
=	Internal	Passing Juice
=	Internal	Passing Juice
=	Internal	Passing Juice
=	Internal	Passing Juice

## In-page links

=	Internal	Passing Juice
=	Internal	Passing Juice
=	Internal	Passing Juice
=	Internal	Passing Juice
=	Internal	Passing Juice
=	Internal	Passing Juice
<a href="#">Избранное</a>	Internal	Passing Juice
<a href="#">Обращение к психиатру &amp;#8212; мифы и страхи</a>	Internal	Passing Juice
=	Internal	Passing Juice
<a href="#">Что говорить психиатру на первом приеме?</a>	Internal	Passing Juice
=	Internal	Passing Juice
<a href="#">Синдром отмены антидепрессантов. Основные симптомы и как с ним справиться?</a>	Internal	Passing Juice
=	Internal	Passing Juice
<a href="#">Шкала настроения от мании до депрессии</a>	Internal	Passing Juice
<a href="#">1</a>	Internal	Passing Juice
<a href="#">Биполярное расстройство у женщин. В чем его особенности?</a>	Internal	Passing Juice
=	Internal	Passing Juice
<a href="#">Подкаст про биполярное расстройство на канале ПРЛ «Сок»</a>	Internal	Passing Juice
=	Internal	Passing Juice
<a href="#">Как жить с биполярным расстройством?</a>	Internal	Passing Juice
=	Internal	Passing Juice
<a href="#">Итоги опроса для пациентов</a>	Internal	Passing Juice
<a href="#">Психотическая депрессия и флувоксамин &amp;#8212; PsyAndNeuro.ru</a>	Internal	Passing Juice
<a href="#">Осмотр психиатра для устройства на работу</a>	Internal	Passing Juice
<a href="#">Состояние кровотока в головном мозге у подростков и симптомы биполярного расстройства</a>	Internal	Passing Juice
<a href="#">Дееспособность</a>	Internal	Passing Juice


## In-page links

<a href="#">Роль NMDA-рецепторов в патогенезе психотических симптомов шизофрении</a>	Internal	Passing Juice
<a href="#">Бар 1-го типа</a>	Internal	Passing Juice
<a href="#">Бар 2-го типа</a>	Internal	Passing Juice
<a href="#">Здоровый образ жизни</a>	Internal	Passing Juice
<a href="#">Пограничное расстройство личности</a>	Internal	Passing Juice
<a href="#">Симптомы мании</a>	Internal	Passing Juice
<a href="#">Циклотимия</a>	Internal	Passing Juice
<a href="#">Часто задаваемые вопросы</a>	Internal	Passing Juice
<a href="#">главы из книг</a>	Internal	Passing Juice
<a href="#">группы поддержки</a>	Internal	Passing Juice
<a href="#">лекарства</a>	Internal	Passing Juice
<a href="#">побочные эффекты</a>	Internal	Passing Juice
<a href="#">симптомы депрессии</a>	Internal	Passing Juice
=	Internal	Passing Juice
=	Internal	Passing Juice
=	Internal	Passing Juice
<a href="#">Шкала тревоги Гамильтона. Онлайн-тест для оценки тревожности</a>	Internal	Passing Juice
=	Internal	Passing Juice
<a href="#">Тест на генерализованное тревожное расстройство онлайн</a>	Internal	Passing Juice
=	Internal	Passing Juice
<a href="#">Тест на пограничное расстройство личности</a>	Internal	Passing Juice
=	Internal	Passing Juice
<a href="#">Биполярное расстройство &amp;#8212; самодиагностика с помощью опросника</a>	Internal	Passing Juice
=	Internal	Passing Juice
<a href="#">Подробнее об мне</a>	Internal	Passing Juice
<a href="#">На грани безумия. Жизнь на волнах биполярного расстройства и обретение равновесия</a>	Internal	Passing Juice

## In-page links

=	Internal	Passing Juice
<a href="#">Свобода от тревоги. Справься с тревогой, пока она не расправилась с тобой, книга Роберта Лихи</a>	Internal	Passing Juice
<u>1</u>	Internal	Passing Juice
<a href="#">Биполярное расстройство для чайников, книга</a>	Internal	Passing Juice
=	Internal	Passing Juice
<a href="#">Важное</a>	Internal	Passing Juice
<a href="#">Маниакальный эпизод, симптомы, признаки, лечение</a>	Internal	Passing Juice
<u>1</u>	Internal	Passing Juice
<a href="#">MH Themes</a>	External	noFollow
<a href="#">Согласен</a>	Internal	Passing Juice
<a href="#">Познакомьтесь с политикой Cookie</a>	Internal	Passing Juice






## SEO Keywords

	Keywords Cloud	расстройства <b>как</b> бар <b>расстройство</b> страхи про симптомы <b>биполярное</b> книги психиатру
--	----------------	---












## Keywords Consistency

Keyword	Content	Title	Keywords	Description	Headings
как	20	✓	✗	✓	✓
расстройство	16	✓	✗	✓	✓
биполярное	13	✓	✗	✓	✓
бар	10	✗	✗	✗	✓
симптомы	8	✗	✗	✓	✓

## Usability


	Url	Domain : bipolar.su Length : 10
	Favicon	Great, your website has a favicon.
	Printability	We could not find a Print-Friendly CSS.
	Language	Good. Your declared language is ru.
	Dublin Core	This page does not take advantage of Dublin Core.

## Document




	Doctype	HTML 5
	Encoding	Perfect. Your declared charset is UTF-8.
	W3C Validity	Errors : 33 Warnings : 7
	Email Privacy	Great no email address has been found in plain text!
	Deprecated HTML	Great! We haven't found deprecated HTML tags in your HTML.
	Speed Tips	<ul style="list-style-type: none"><li> Excellent, your website doesn't use nested tables.</li><li> Too bad, your website is using inline styles.</li><li> Too bad, your website has too many CSS files (more than 4).</li><li> Too bad, your website has too many JS files (more than 6).</li><li> Perfect, your website takes advantage of gzip.</li></ul>



## Mobile

	Mobile Optimization	<ul style="list-style-type: none"><li>✔ Apple Icon</li><li>✔ Meta Viewport Tag</li><li>✔ Flash content</li></ul>
--	---------------------	--

## Optimization

	XML Sitemap	<p>Great, your website has an XML sitemap.</p> <p><a href="https://www.bipolar.su/sitemap_index.xml">https://www.bipolar.su/sitemap_index.xml</a></p>
	Robots.txt	<p><a href="http://bipolar.su/robots.txt">http://bipolar.su/robots.txt</a></p> <p>Great, your website has a robots.txt file.</p>
	Analytics	<p>Missing</p> <p>We didn't detect an analytics tool installed on this website.</p> <p>Web analytics let you measure visitor activity on your website. You should have at least one analytics tool installed, but It can also be good to install a second in order to cross-check the data.</p>