



Website beoordeling flexderek.com

Ge genereerd op Mei 26 2023 15:06 PM



De score is 45/100





SEO Content

| | Title | Stretching online, растяжка, развитие гибкости тела Online уроки Lengte : 64 Perfect, uw title tag bevat tussen de 10 en 70 karakters. | | | | | | | | | | | | | | | | |
|------------------|--|--|----------|---------|--------|-------|------------------|-------|------|---------|-------|--|-------------|--|-----|------------------------|-----------|-----------------------------|
| | Description | FlexDerekSchool - школа развития гибкости всего тела online. Stretching персональные и групповые тренировки ONLINE. Развитие гибкости тела Lengte : 138 Perfect, uw meta description bevat tussen de 70 en 160 karakters. | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | Keywords | Erg slecht. We hebben geen meta keywords gevonden in uw website. Gebruik deze gratis online meta tags generator om keywords te genereren. | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | Og Meta Properties | Goed, uw page maakt gebruik van Og Properties. <table><thead><tr><th>Property</th><th>Content</th></tr></thead><tbody><tr><td>locale</td><td>ru_RU</td></tr><tr><td>locale:alternate</td><td>it_IT</td></tr><tr><td>type</td><td>website</td></tr><tr><td>title</td><td>Stretching online, растяжка, развитие гибкости тела Online уроки</td></tr><tr><td>description</td><td>FlexDerekSchool - школа развития гибкости всего тела online. Stretching персональные и групповые тренировки ONLINE. Развитие гибкости тела</td></tr><tr><td>url</td><td>https://flexderek.com/</td></tr><tr><td>site_name</td><td>Stretching online workshops</td></tr></tbody></table> | Property | Content | locale | ru_RU | locale:alternate | it_IT | type | website | title | Stretching online, растяжка, развитие гибкости тела Online уроки | description | FlexDerekSchool - школа развития гибкости всего тела online. Stretching персональные и групповые тренировки ONLINE. Развитие гибкости тела | url | https://flexderek.com/ | site_name | Stretching online workshops |
| Property | Content | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| locale | ru_RU | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| locale:alternate | it_IT | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| type | website | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| title | Stretching online, растяжка, развитие гибкости тела Online уроки | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| description | FlexDerekSchool - школа развития гибкости всего тела online. Stretching персональные и групповые тренировки ONLINE. Развитие гибкости тела | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| url | https://flexderek.com/ | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| site_name | Stretching online workshops | | | | | | | | | | | | | | | | | |





SEO Content

| | | | | | | | |
|---|-----------------|--|---|----------------|-----------------|----------------|----------------|
| | | image | https://flexderek.com/wp-content/uploads/2022/07/zachem.jpg | | | | |
|  | Headings | H1 2 | H2 12 | H3 6 | H4 15 | H5 0 | H6 0 |
| | | <ul style="list-style-type: none">• [H1] ОНЛАЙН ТРЕНИРОВКИ• [H1] Все тренировки проводит Комаха Вячеслав• [H2] школа гибкости• [H2] ONLINE В ГРУППЕ ПЕРСОНАЛЬНО• [H2] АВТОРСКАЯ МЕТОДИКА• [H2] БЕЗОПАСНОГО СТРЕТЧИНГА• [H2] Наши• [H2] Преимущества• [H2] ЗАЧЕМ• [H2] ЗАНИМАТЬСЯ• [H2] СТРЕТЧИНГОМ• [H2] ОТЗЫВЫ УЧЕНИКОВ• [H2] Подписаться на соцсети:• [H2] Написать мне:• [H3] Сертификация• [H3] Комфорт• [H3] Удобство• [H3] Зал• [H3] Подход• [H3] Цена• [H4] Владимир• [H4] Влад• [H4] Ася• [H4] Дмитрий• [H4] Максим Погорелый• [H4] Виталий Козловский• [H4] Скидан Алла• [H4] Ирина Поликовская• [H4] Рада Плесецкая• [H4] Олеся Дидковская• [H4] Александр Рудковский• [H4] Татьяна Мешкова• [H4] Катя и Ярослав Ярославские• [H4] Вика• [H4] Лена | | | | | |
|  | Afbeeldingen | We vonden 43 afbeeldingen in de pagina. 22 alt attributen ontbreken. Voeg alternatieve text toe zodat zoekmachines beter kunnen beoordelen wat het onderwerp van de afbeeldingen is. | | | | | |
| | Text/HTML Ratio | Ratio : 0% De ratio van text tot HTML code is below 15 procent, dit betekent dat uw pagina waarschijnlijk meer tekst nodig heeft. | | | | | |
| | Flash | Perfect, geen Flash content gevonden in uw website. | | | | | |

SEO Content

| | | |
|--|--------|---|
|  | | |
|  | Iframe | Jammer, u heeft Iframes in uw website, dit betekent dat deze content niet kan worden geïndexeerd. |

SEO Links

| | | |
|---|------------------------|--|
|  | Herschreven URL | Perfect. Uw links zien er vriendelijk uit! |
|  | Underscores in de URLs | We hebben underscores gevonden in uw URLs. U zou het minteken moeten gebruiken ten behoeven van SEO. |
|  | In-page links | We vonden een totaal van 25 links inclusie 0 link(s) naar bestanden |
|  | Statistics | Externe Links : noFollow 0% Externe Links : doFollow 4% Interne Links 96% |


In-page links

| Ankertekst | Type | samenstelling |
|--|--------|---------------|
| = | Extern | doFollow |
| Тренинг | Intern | doFollow |
| О нас | Intern | doFollow |
| Методика | Intern | doFollow |
| Правила | Intern | doFollow |
| Противопоказания | Intern | doFollow |
| Отзывы и фото учеников | Intern | doFollow |
| Скидки и статьи | Intern | doFollow |
| Видеотренировки | Intern | doFollow |

In-page links

| | | |
|--|--------|----------|
| Пакет из всех видеокурсов | Intern | doFollow |
| Гибкость тела за 5 дней | Intern | doFollow |
| Универсальный курс гибкости | Intern | doFollow |
| Как сесть на шпагат | Intern | doFollow |
| Питание и развитие гибкости | Intern | doFollow |
| Махи ногами | Intern | doFollow |
| Занятия | Intern | doFollow |
| Групповые online тренировки stretching | Intern | doFollow |
| Индивидуальные тренировки | Intern | doFollow |
| Записаться | Intern | doFollow |
| Расписание | Intern | doFollow |
| Цены | Intern | doFollow |
| Контакты | Intern | doFollow |
| Комаха Вячеслав | Intern | doFollow |
| я был вот таким. | Intern | doFollow |
| Пользовательское соглашение | Intern | doFollow |


SEO Keywords

| | |
|--|----------------|
|  | Keywords Cloud |
|--|----------------|





Keywords Consistentie

| Keyword | Content | Title | Keywords | Description | Headings |
|---------|---------|-------|----------|-------------|----------|
|---------|---------|-------|----------|-------------|----------|












Bruikbaarheid

| | | |
|--|-----|---------------------------------------|
|  | Url | Domein : flexderek.com Lengte : 13 |
|--|-----|---------------------------------------|




Bruikbaarheid

| | | |
|--|---------------|---|
|  | Favicon | Goed, uw website heeft een favicon. |
|  | Printbaarheid | Jammer. We vonden geen Print-Vriendelijke CSS. |
|  | Taal | Goed. Uw ingestelde taal is ru. |
|  | Dublin Core | Deze pagina maakt geen gebruik van Dublin Core. |

Document

| | | |
|--|------------------------|--|
|  | Doctype | HTML 5 |
|  | Encoding | Perfect. Uw ingestelde Charset is UTF-8. |
|  | W3C Validiteit | Fouten : 7 Waarschuwingen : 9 |
|  | E-mail Privacy | Geweldig er is geen e-mail adres gevonden als platte tekst! |
|  | Niet ondersteunde HTML | Geweldig! We hebben geen niet meer ondersteunde HTML tags gevonden in uw HTML. |
|  | Speed Tips | <ul style="list-style-type: none"> Geweldig, uw website heeft geen tabellen in een tabel. Jammer, uw website maakt gebruik van inline styles. Jammer, uw website heeft teveel CSS bestanden (meer dan 4). Jammer, uw website heeft teveel JS bestanden (meer dan 6). Perfect, uw website haalt voordeel uit gzip. |

Mobile

| | | |
|--|---------------------|--|
|  | Mobile Optimization | <ul style="list-style-type: none"> Apple Icon Meta Viewport Tag |
|--|---------------------|--|

Mobile

✓ Flash content

Optimalisatie

| | | |
|--|-------------|---|
|  | XML Sitemap | Geweldig, uw website heeft een XML sitemap. https://flexderek.com/sitemap_index.xml |
|  | Robots.txt | http://flexderek.com/robots.txt Geweldig uw website heeft een robots.txt bestand. |
|  | Analytics | Ontbrekend We hadden niet op te sporen van een analytics tool op deze website geplaatst. Web Analytics laat u toe de bezoekersactiviteit op uw website te meten. U zou minstens 1 Analytics tool geïnstalleerd moeten hebben en een extra tool voor de bevestiging van de resultaten. |