



Avaliação do site get.run

Gerado a 04 de Outubro de 2024 18:42 PM





O resultado é de 43/100







Conteúdo SEO

	Título	<p>«GET.run» — беговой портал России Забеги, марафоны, полумарафоны России</p> <p>Cumprimento : 73</p> <p>Idealmente, o Título deve conter entre 10 e 70 caracteres (incluindo espaços).</p>												
	Descrição	<p>«GET.run» — беговой портал России: календарь всех забегов России. информация о марафонах и полумарафонах.</p> <p>Cumprimento : 105</p> <p>Perfeito, a Descrição META contém entre 70 e 160 caracteres.</p>												
	Palavras-chave	<p>бег, портал о беге, беговой портал, забеги, марафоны, полумарафоны</p> <p>Perfeito, a página contém palavras-chave META.</p>												
	Propriedades Og Meta	<p>Boa! Esta página tira vantagens das propriedades Og.</p> <table><thead><tr><th>Propriedade</th><th>Conteúdo</th></tr></thead><tbody><tr><td>title</td><td>«GET.run» — беговой портал России Забеги, марафоны, полумарафоны России</td></tr><tr><td>type</td><td>article</td></tr><tr><td>image</td><td>https://get.run/favicon.ico</td></tr><tr><td>url</td><td>https://get.run/</td></tr><tr><td>description</td><td>«GET.run» — беговой портал России: календарь всех забегов России. информация о марафонах и полумарафонах.</td></tr></tbody></table>	Propriedade	Conteúdo	title	«GET.run» — беговой портал России Забеги, марафоны, полумарафоны России	type	article	image	https://get.run/favicon.ico	url	https://get.run/	description	«GET.run» — беговой портал России: календарь всех забегов России. информация о марафонах и полумарафонах.
Propriedade	Conteúdo													
title	«GET.run» — беговой портал России Забеги, марафоны, полумарафоны России													
type	article													
image	https://get.run/favicon.ico													
url	https://get.run/													
description	«GET.run» — беговой портал России: календарь всех забегов России. информация о марафонах и полумарафонах.													
	Cabeçalhos	<table><thead><tr><th>H1</th><th>H2</th><th>H3</th><th>H4</th><th>H5</th><th>H6</th></tr></thead><tbody><tr><td>1</td><td>5</td><td>0</td><td>0</td><td>0</td><td>0</td></tr></tbody></table> <ul style="list-style-type: none">[H1] Портал о беге в России	H1	H2	H3	H4	H5	H6	1	5	0	0	0	0
H1	H2	H3	H4	H5	H6									
1	5	0	0	0	0									

Conteúdo SEO

		<ul style="list-style-type: none">• [H2] Консультация по услугам• [H2] Научитесь бегать или улучшите свой результат по нашим программам:• [H2] Быстро найдите забег нужной дистанции:• [H2] Забеги в регионах России• [H2] Ближайшие забеги России
	Imagens	Encontrámos 29 imagens nesta página. Bom, a maioria das imagens têm o atributo ALT definidos.
	Rácio Texto/HTML	Rácio : 0% O rácio de texto para código HTML desta página é menor que 15 por cento, o que significa que provavelmente é necessário de adicionar mais conteúdos em forma de texto.
	Flash	Perfeito, não foi encontrado conteúdo Flash nesta página.
	Iframe	Oh, não, esta página tem Iframes na página, o que significa que o conteúdo destas não pode ser indexado.

Ligações SEO

	Reescrita de URL	Mau. Existem ligações que contêm 'query strings' (sequências de consulta).
	Underscores (traços inferiores) nas URLs	Perfeito. Não foram encontrados 'underscores' (traços inferiores) nas suas URLs.
	Ligações para a própria página	Encontrámos um total de 116 ligações incluindo 0 ligações a ficheiros
	Statistics	Ligações externas : noFollow 0.86% Ligações externas : Passa sumo 3.45% Ligações internas 95.69%

Ligações para a própria página

Âncoras	Tipo	Sumo
English	Internas	Passa sumo

Ligações para a própria página

Русский	Internas	Passa sumo
О проекте	Internas	Passa sumo
Забегии России	Internas	Passa sumo
★ Программы	Internas	Passa sumo
Консультации	Internas	Passa sumo
Энциклопедия	Internas	Passa sumo
Всё о беге	Internas	Passa sumo
Личный кабинет	Internas	Passa sumo
подготовиться к полумарафону по нашим онлайн-программам	Internas	Passa sumo
Изучение иностранных языков с «Консул 96»	Externas	Passa sumo
BabyHair: скупка волос в Москве	Externas	Passa sumo
Индивидуальная подготовка к любой беговой цели с тренером	Internas	Passa sumo
Программы подготовки к забегу на 10 км	Internas	Passa sumo
Индивидуальная подготовка к марафону с тренером	Internas	Passa sumo
Москва	Internas	Passa sumo
Санкт-Петербург	Internas	Passa sumo
Екатеринбург	Internas	Passa sumo
Адыгея	Internas	Passa sumo
Алтайский край	Internas	Passa sumo
Амурская область	Internas	Passa sumo
Архангельская область	Internas	Passa sumo
Астраханская область	Internas	Passa sumo
Башкортостан	Internas	Passa sumo
Белгородская область	Internas	Passa sumo
Брянская область	Internas	Passa sumo
Бурятия	Internas	Passa sumo
Владимирская область	Internas	Passa sumo

Ligações para a própria página

Волгоградская область	Internas	Passa sumo
Вологодская область	Internas	Passa sumo
Воронежская область	Internas	Passa sumo
Дагестан	Internas	Passa sumo
Еврейская АО	Internas	Passa sumo
Забайкальский край	Internas	Passa sumo
Ивановская область	Internas	Passa sumo
Ингушетия	Internas	Passa sumo
Иркутская область	Internas	Passa sumo
Кабардино-Балкария	Internas	Passa sumo
Калининградская область	Internas	Passa sumo
Калмыкия	Internas	Passa sumo
Калужская область	Internas	Passa sumo
Камчатский край	Internas	Passa sumo
Карачаево-Черкесия	Internas	Passa sumo
Карелия	Internas	Passa sumo
Кемеровская область	Internas	Passa sumo
Кировская область	Internas	Passa sumo
Коми	Internas	Passa sumo
Костромская область	Internas	Passa sumo
Краснодарский край	Internas	Passa sumo
Красноярский край	Internas	Passa sumo
Крым	Internas	Passa sumo
Курганская область	Internas	Passa sumo
Курская область	Internas	Passa sumo
Ленинградская область	Internas	Passa sumo
Липецкая область	Internas	Passa sumo
Магаданская область	Internas	Passa sumo

Ligações para a própria página

Марий Эл	Internas	Passa sumo
Мордовия	Internas	Passa sumo
Московская область	Internas	Passa sumo
Мурманская область	Internas	Passa sumo
Нижегородская область	Internas	Passa sumo
Новгородская область	Internas	Passa sumo
Новосибирская область	Internas	Passa sumo
Омская область	Internas	Passa sumo
Оренбургская область	Internas	Passa sumo
Орловская область	Internas	Passa sumo
Пензенская область	Internas	Passa sumo
Пермский край	Internas	Passa sumo
Приморский край	Internas	Passa sumo
Псковская область	Internas	Passa sumo
Республика Алтай	Internas	Passa sumo
Республика Тыва	Internas	Passa sumo
Ростовская область	Internas	Passa sumo
Рязанская область	Internas	Passa sumo
Самарская область	Internas	Passa sumo
Саратовская область	Internas	Passa sumo
Сахалинская область	Internas	Passa sumo
Свердловская область	Internas	Passa sumo
Северная Осетия	Internas	Passa sumo
Смоленская область	Internas	Passa sumo
Ставропольский край	Internas	Passa sumo
Тамбовская область	Internas	Passa sumo
Татарстан	Internas	Passa sumo
Тверская область	Internas	Passa sumo


Ligações para a própria página

Томская область	Internas	Passa sumo
Тульская область	Internas	Passa sumo
Тюменская область	Internas	Passa sumo
Удмуртия	Internas	Passa sumo
Ульяновская область	Internas	Passa sumo
Хабаровский край	Internas	Passa sumo
Хакасия	Internas	Passa sumo
ХМАО	Internas	Passa sumo
Челябинская область	Internas	Passa sumo
Чечня	Internas	Passa sumo
Чувашия	Internas	Passa sumo
Чукотский АО	Internas	Passa sumo
Якутия	Internas	Passa sumo
ЯНАО	Internas	Passa sumo
Ярославская область	Internas	Passa sumo
Политика конфиденциальности	Internas	noFollow
Пользовательское соглашение	Internas	noFollow
Уведомление о рисках и ограничение ответственности	Internas	noFollow
Добавить забег	Internas	noFollow
Бегуны России	Internas	noFollow
Отзывы на Яндексe	Externas	noFollow
→ Видео-консультация	Internas	Passa sumo
→ Калькуляторы	Internas	Passa sumo
→ Беговые травмы	Internas	Passa sumo
→ О тренировках	Internas	Passa sumo
→ О здоровье	Internas	Passa sumo
→ О питании	Internas	Passa sumo
→ Экипировка	Internas	Passa sumo

Ligações para a própria página

Карта сайта	Internas	Passa sumo
Whatsapp	Externas	Passa sumo
Telegram	Externas	Passa sumo
Регистрация	Internas	noFollow






Palavras-chave SEO

	Núvem de palavras-chave	
--	-------------------------	--


Consistência das Palavras-chave

Palavra-chave	Conteúdo	Título	Palavras-chave	Descrição	Cabeçalhos
---------------	----------	--------	----------------	-----------	------------











Usabilidade

	Url	Domínio : get.run Cumprimento : 7
	Favicon	Ótimo, o site tem um favicon.
	Facilidade de Impressão	Não encontramos CSS apropriado para impressão.
	Língua	Otimo! A língua declarada deste site é ru.
	Dublin Core	Esta página não tira vantagens do Dublin Core.





Documento

	Tipo de Documento	HTML 5
	Codificação	Perfeito. O conjunto de caracteres UTF-8 está declarado.




Documento

		
	Validação W3C	Erros : 141 Avisos : 98
	Privacidade do Email	Aviso! No mínimo, foi encontrado um endereço de email sob a forma de texto. Isto é um convite para que spammers entupam a caixa de correio deste endereço.
	HTML obsoleto	Fantástico! Não detetámos etiquetas HTML obsoletas.
	Dicas de Velocidade	<ul style="list-style-type: none"> Excelente, este site não usa tabelas dentro de tabelas. Oh não, o site usa estilos CSS nas etiquetas HTML. Oh, não! O site utiliza demasiados ficheiros CSS (mais que 4). Oh, não! O site utiliza demasiados ficheiros JavaScript (mais que 6). Perfeito, o site tira vantagens da compressão gzip.

Dispositivos Móveis

	Otimização para dispositivos móveis	<ul style="list-style-type: none"> Icon Apple Meta Viewport Tag Conteúdo Flash
--	-------------------------------------	---

Otimização

	XML Sitemap	Perfeito, o site tem um mapa XML do site (sitemap). https://get.run/sitemap.xml
	Robots.txt	http://get.run/robots.txt Perfeito, o seu site tem um ficheiro robots.txt.
	Analytics	Em falta Não detetámos nenhuma ferramenta analítica de análise de atividade.

Otimização

Este tipo de ferramentas (como por exemplo o Google Analytics) permite perceber o comportamento dos visitantes e o tipo de atividade que fazem. No mínimo, uma ferramenta deve estar instalada, sendo que em algumas situações mais do que uma pode ser útil.