



# Avaliação do site saunka.pl

Gerado a 26 de Maio de 2023 16:30 PM




O resultado é de 45/100







## Conteúdo SEO

	<b>Título</b>	<p>SAUNKA - Strona o saunach i akcesoriach</p> <p><b>Cumprimento : 39</b></p> <p>Perfeito, o Título contém entre 10 e 70 caracteres.</p>														
	<b>Descrição</b>	<p><b>Cumprimento : 0</b></p> <p>Mau. Não encontramos nenhuma Descrição META na sua página.</p>														
	<b>Palavras-chave</b>	<p>Mau. Não detetámos palavras-chave META na sua página.</p>														
	<b>Propriedades Og Meta</b>	<p>Boa! Esta página tira vantagens das propriedades Og.</p> <table border="1" data-bbox="542 1198 1476 1691"> <thead> <tr> <th>Propriedade</th> <th>Conteúdo</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>locale</td> <td>pl_PL</td> </tr> <tr> <td>locale:alternate</td> <td>en_US</td> </tr> <tr> <td>type</td> <td>website</td> </tr> <tr> <td>title</td> <td>SAUNKA - Strona o saunach i akcesoriach</td> </tr> <tr> <td>url</td> <td>https://saunka.pl/</td> </tr> <tr> <td>site_name</td> <td>Saunka</td> </tr> </tbody> </table>	Propriedade	Conteúdo	locale	pl_PL	locale:alternate	en_US	type	website	title	SAUNKA - Strona o saunach i akcesoriach	url	https://saunka.pl/	site_name	Saunka
Propriedade	Conteúdo															
locale	pl_PL															
locale:alternate	en_US															
type	website															
title	SAUNKA - Strona o saunach i akcesoriach															
url	https://saunka.pl/															
site_name	Saunka															
	<b>Cabeçalhos</b>	<table border="1" data-bbox="542 1713 1476 1803"> <thead> <tr> <th>H1</th> <th>H2</th> <th>H3</th> <th>H4</th> <th>H5</th> <th>H6</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>1</td> <td>0</td> <td>0</td> <td>0</td> <td>0</td> <td>0</td> </tr> </tbody> </table> <ul data-bbox="606 1814 845 1859" style="list-style-type: none"> <li>• [H1] Saunka.pl</li> </ul>	H1	H2	H3	H4	H5	H6	1	0	0	0	0	0		
H1	H2	H3	H4	H5	H6											
1	0	0	0	0	0											
	<b>Imagens</b>	<p>Encontrámos 90 imagens nesta página.</p> <p>6 atributos ALT estão vazios ou em falta. É recomendado adicionar texto alternativo de modo a que os motores de busca identifiquem melhor o conteúdo das suas imagens.</p>														

## Conteúdo SEO

	Rácio Texto/HTML	Rácio : <b>6%</b>  O rácio de texto para código HTML desta página é menor que 15 por cento, o que significa que provavelmente é necessário de adicionar mais conteúdos em forma de texto.
	Flash	Perfeito, não foi encontrado conteúdo Flash nesta página.
	Iframe	Excelente, não foram detetadas Iframes nesta página.

## Ligações SEO

	Reescrita de URL	Perfeito. As ligações aparentam ser limpas!
	Underscores (traços inferiores) nas URLs	Detetámos 'underscores' (traços inferiores) nas suas URLs. O uso hífen é mais eficiente em termos de otimização SEO.
	Ligações para a própria página	Encontrámos um total de 51 ligações incluindo 0 ligações a ficheiros
	Statistics	Ligações externas : noFollow 0%  Ligações externas : Passa sumo 0%  Ligações internas 100%

## Ligações para a própria página

Âncoras	Tipo	Sumo
<a href="#">Skip to content</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Kontakt</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Mapa strony</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Polski</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Polski</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Deutsch</a>	Internas	Passa sumo

## Ligações para a própria página

<a href="#">English</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Czy panele i deski lipowe nadają się do budowy sauny?</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Sauna sucha i parowa - czy można łączyć? Do której sauny wejść najpierw?</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Czy mogę korzystać z sauny po ekstrakcji lub leczeniu zęba?</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Sauna i zdrowie oczu - korzyści i szkody</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Peeling ciała w saunie - o czym należy pamiętać?</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Poradnik dotyczący bezpieczeństwa w saunie</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Czy sauna jest bezpieczna dla dzieci? Zasady korzystania z sauny z dzieckiem</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Co daje sauna? Jakie są korzyści dla zdrowia z korzystania z sauny?</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Sauna sucha, mokra i parowa - jakie są podobieństwa i różnice?</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Jak dbać o drewniane powierzchnie w saunie?</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Sauna tekstylna czy beztekstylna? Dlaczego do sauny wchodzi się bez ubrań?</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Jak poprawnie saunować?</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Skóra i sauna: Z jakimi chorobami skóry nie należy korzystać w saunie?</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Sauna dla alergika</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Ruska bania - co to jest?</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Jak sauna wpływa na utratę wagi?</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Koloroterapia w saunie</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Zawód saunamistrza - jakie są obowiązki i specyfika pracy</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Tekstylna w saunie</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Sauna i trening - ogólne zasady</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Sauna wewnętrzna a zewnętrzna</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Dlaczego niektórzy ludzie nie mogą pocić się w saunie?</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Sauna dymna</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Tatuże w saunie: negatywne skutki i zasady korzystania z sauny</a>	Internas	Passa sumo

## Ligações para a própria página

<a href="#">Witki do sauny - czym są i jak ich używać?</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Co to jest sauna i jak działa?</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Jakie drewno wybrać do sauny fińskiej?</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Jak wybrać piec do sauny?</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Sauna i włosy - szkody i korzyści</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Bilans wodny po wizycie w saunie - picie wody w saunie</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Kultura saunowania: zasady postępowania w saunie publicznej</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Olejki eteryczne do sauny suchej - Najlepsze zapachy</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Rodzaje saun</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Czym ruska bania różni się od sauny fińskiej?</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Historia sauny</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Sauna lodowa - co to jest i jakie są jej korzyści?</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Kiedy budować saunę fińską na działce? O jakiej porze roku?</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Jak wybrać kamienie do sauny?</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Herbata w saunie - jaką pić i jak ją zaparzać?</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Sauna ziołowa - czym jest i jakie zioła wybrać?</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Co to jest thermo drewno do sauny?</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Akcesoria do sauny - najpopularniejsze produkty</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Panele jałowcowe do sauny - piękny i użyteczny akcesorium</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Czapka do sauny - po co?</a>	Internas	Passa sumo

## Palavras-chave SEO








Núvem de palavras-chave

saunie akcesoria jak **sauna** jakie jest porady  
**sauny** się działanie





## Consistência das Palavras-chave

Palavra-chave	Conteúdo	Título	Palavras-chave	Descrição	Cabeçalhos
sauna	25	✓	✗	✗	✗
sauny	18	✗	✗	✗	✗
działanie	12	✗	✗	✗	✗
saunie	12	✗	✗	✗	✗
akcesoria	9	✓	✗	✗	✗








## Usabilidade

	Url	Domínio : saunka.pl Cumprimento : 9
	Favicon	Ótimo, o site tem um favicon.
	Facilidade de Impressão	Não encontramos CSS apropriado para impressão.
	Língua	Otimo! A língua declarada deste site é pl.
	Dublin Core	Esta página não tira vantagens do Dublin Core.





## Documento

	Tipo de Documento	HTML 5
	Codificação	Perfeito. O conjunto de caracteres UTF-8 está declarado.
	Validação W3C	Erros : 5 Avisos : 3
	Privacidade do Email	Boa! Nenhum endereço de email está declarado sob a forma de texto!




## Documento

	HTML obsoleto	Fantástico! Não detetámos etiquetas HTML obsoletas.
	Dicas de Velocidade	<ul style="list-style-type: none"><li> Excelente, este site não usa tabelas dentro de tabelas.</li><li> Oh não, o site usa estilos CSS nas etiquetas HTML.</li><li> Oh, não! O site utiliza demasiados ficheiros CSS (mais que 4).</li><li> Perfeito, o site usa poucos ficheiros JavaScript.</li><li> Perfeito, o site tira vantagens da compressão gzip.</li></ul>

## Dispositivos Móveis

	Otimização para dispositivos móveis	<ul style="list-style-type: none"><li> Icon Apple</li><li> Meta Viewport Tag</li><li> Conteúdo Flash</li></ul>
--	-------------------------------------	--

## Otimização

	XML Sitemap	Perfeito, o site tem um mapa XML do site (sitemap). <code>https://saunka.pl/sitemap_index.xml</code>
	Robots.txt	<code>http://saunka.pl/robots.txt</code> Perfeito, o seu site tem um ficheiro robots.txt.
	Analytics	Em falta Não detetámos nenhuma ferramenta analítica de análise de atividade. Este tipo de ferramentas (como por exemplo o Google Analytics) permite perceber o comportamento dos visitantes e o tipo de atividade que fazem. No mínimo, uma ferramenta deve estar instalada, sendo que em algumas situações mais do que uma pode ser útil.