

# Avaliação do site strongmann.cz

Gerado a 22 de Fevereiro de 2024 17:54 PM





O resultado é de 47/100







## Conteúdo SEO

	Título	Strongmann - vybavení pro posilovny, fitness a crossfit <b>Cumprimento : 55</b> Perfeito, o Título contém entre 10 e 70 caracteres.														
	Descrição	Internetový obchod Strongmann nabízí kvalitní vybavení pro profesionální nebo domácí posilovny, crossfit nebo fitness. <b>Cumprimento : 118</b> Perfeito, a Descrição META contém entre 70 e 160 caracteres.														
	Palavras-chave	Mau. Não detetámos palavras-chave META na sua página.														
	Propriedades Og Meta	Boa! Esta página tira vantagens das propriedades Og. <table><thead><tr><th>Propriedade</th><th>Conteúdo</th></tr></thead><tbody><tr><td>site_name</td><td>strongmann.cz</td></tr><tr><td>url</td><td>https://www.strongmann.cz/</td></tr><tr><td>type</td><td>website</td></tr><tr><td>locale</td><td>cs_CZ</td></tr><tr><td>title</td><td>Strongmann - vybavení pro posilovny, fitness a crossfit</td></tr><tr><td>description</td><td>Internetový obchod Strongmann nabízí kvalitní vybavení pro profesionální nebo domácí posilovny, crossfit nebo fitness.</td></tr></tbody></table>	Propriedade	Conteúdo	site_name	strongmann.cz	url	https://www.strongmann.cz/	type	website	locale	cs_CZ	title	Strongmann - vybavení pro posilovny, fitness a crossfit	description	Internetový obchod Strongmann nabízí kvalitní vybavení pro profesionální nebo domácí posilovny, crossfit nebo fitness.
Propriedade	Conteúdo															
site_name	strongmann.cz															
url	https://www.strongmann.cz/															
type	website															
locale	cs_CZ															
title	Strongmann - vybavení pro posilovny, fitness a crossfit															
description	Internetový obchod Strongmann nabízí kvalitní vybavení pro profesionální nebo domácí posilovny, crossfit nebo fitness.															
	Cabeçalhos	<table><thead><tr><th>H1</th><th>H2</th><th>H3</th><th>H4</th><th>H5</th><th>H6</th></tr></thead><tbody><tr><td>0</td><td>4</td><td>0</td><td>0</td><td>0</td><td>0</td></tr></tbody></table> <ul style="list-style-type: none"><li>[H2] Vybavení pro domácí posilovny</li><li>[H2] Vybavení pro profesionální posilovny</li></ul>	H1	H2	H3	H4	H5	H6	0	4	0	0	0	0		
H1	H2	H3	H4	H5	H6											
0	4	0	0	0	0											

## Conteúdo SEO

		<ul style="list-style-type: none"><li>• [H2] Profesionální poradenství</li><li>• [H2] Novinky z našeho blogu</li></ul>
	Imagens	Encontrámos 78 imagens nesta página.  6 atributos ALT estão vazios ou em falta. É recomendado adicionar texto alternativo de modo a que os motores de busca identifiquem melhor o conteúdo das suas imagens.
	Rácio Texto/HTML	Rácio : <b>0%</b>  O rácio de texto para código HTML desta página é menor que 15 por cento, o que significa que provavelmente é necessário de adicionar mais conteúdos em forma de texto.
	Flash	Perfeito, não foi encontrado conteúdo Flash nesta página.
	Iframe	Oh, não, esta página tem Iframes na página, o que significa que o conteúdo destas não pode ser indexado.

## Ligações SEO

	Reescrita de URL	Perfeito. As ligações aparentam ser limpas!
	Underscores (traços inferiores) nas URLs	Detetámos 'underscores' (traços inferiores) nas suas URLs. O uso hífen é mais eficiente em termos de otimização SEO.
	Ligações para a própria página	Encontrámos um total de 74 ligações incluindo 0 ligações a ficheiros
	Statistics	Ligações externas : noFollow 0%  Ligações externas : Passa sumo 1.35%  Ligações internas 98.65%

## Ligações para a própria página

Âncoras	Tipo	Sumo
<a href="#">O nás</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Jak nakupovat</a>	Internas	Passa sumo

## Ligações para a própria página

<a href="#">Obchodní podmínky</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Kontakty</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Recenze Heureka.cz</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">100% garance spokojenosti</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Blog</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">CZK</a>	Internas	noFollow
<a href="#">EUR</a>	Internas	noFollow
<a href="#">Zaslat zapomenuté heslo</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Registrovat</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Ano, odebrat</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Olympijská osa</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Uzávěry a doplňky na olympijské osy</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Posilovací tyče</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Bumper kotouče</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Pogumované kotouče</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Polyuretanové kotouče</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Ocelové kotouče</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Bumper kotouče 2.Jakost</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Ocelový Kettlebell</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Litinový Kettlebell</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Nakládací činky</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Činky s pevnou vahou</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Stojany na činky</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Posilovací klece</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Stojany na jednoručky</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Stojany na kotouče</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Posilovací konstrukce</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Bench lavice</a>	Internas	Passa sumo


## Ligações para a própria página

<a href="#">Posilovací stroje na břicho</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Rotopedy</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Běžecké a chodící pásy</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Cyklistické trenažéry</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Veslovací trenažéry</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Hrazdy na zed'</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Bradla na dipy a kliky</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">zpracováním osobních údajů</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Kettlebell 40 kg - 48 kg</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Gumové bicepsové činky - rovné 10 - 32,5 kg</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Olympijská osa na cvičení Strong 2.0</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Bumper kotouče (barevné) 5 - 25 kg</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Bumper kotouče (černé) 5 - 25 kg</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Power Bands - posilovací elastické gumové expandéry</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Závodní StrongGear Kettlebell 8 kg - 36 kg</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Gumová podlaha do posilovny - puzzle 500 x 500 mm</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Ocelové frakční kotouče</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Hexagonální jednoruční činky 1 kg - 47,5 kg</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Bumper kotouče (barevné) - 2. JAKOST 5 kg - 25 kg</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Polyuretanové jednoruční činky</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Černé pogumované Tri-Grip kotouče na činky 5 - 25 kg</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">TrueRow(StrongRow) veslovací trenažér</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Ocelový Kettlebell 4 kg - 36 kg</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Ocelový barevný Kettlebell 4 kg - 36 kg</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Nastavitelný Kettlebell - 2,4 kg - 18 kg</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Hi Temp bumper kotouče 5 - 25 kg</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Bumper kotouče (černé) - 2. JAKOST 5 kg - 25 kg</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Gumové bicepsové činky - sady</a>	Internas	Passa sumo

## Ligações para a própria página

<a href="#">Stojan na medicinbaly - showroomový kus</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Výhody a nevýhody volných vah pro domácí posilovnu</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Jaké sportovní vybavení je mezi návštěvníky posiloven nejoblíbenější?</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">8 účinných cviků s jednoručkami pro rozvoj horní části těla</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Jak si doma vytvořit posilovnu?</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">O nás</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Objemové slevy pro větší nákupy</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Jak nakupovat</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Obchodní podmínky</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Kontakty</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Jak si vybrat činky/Jednoručky?</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Jak si vybrat kovové osy/bary?</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Jak vybrat kettlebell?</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Jak ověřujeme hodnocení?</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Eshop-rychle.cz</a>	Externas	Passa sumo
<a href="#">souhlas</a>	Internas	Passa sumo

## Palavras-chave SEO

	Núvem de palavras-chave	
--	-------------------------	--





## Consistência das Palavras-chave

Palavra-chave	Conteúdo	Título	Palavras-chave	Descrição	Cabeçalhos
---------------	----------	--------	----------------	-----------	------------












## Usabilidade

	Url	Domínio : strongmann.cz Cumprimento : 13
--	-----	---

## Usabilidade

	Favicon	Ótimo, o site tem um favicon.
	Facilidade de Impressão	Não encontramos CSS apropriado para impressão.
	Língua	Otimo! A língua declarada deste site é cs.
	Dublin Core	Esta página não tira vantagens do Dublin Core.

## Documento

	Tipo de Documento	HTML 5
	Codificação	Perfeito. O conjunto de caracteres UTF-8 está declarado.
	Validação W3C	Erros : 11 Avisos : 3
	Privacidade do Email	Aviso! No mínimo, foi encontrado um endereço de email sob a forma de texto. Isto é um convite para que spammers entupam a caixa de correio deste endereço.
	HTML obsoleto	Fantástico! Não detetámos etiquetas HTML obsoletas.
	Dicas de Velocidade	<ul style="list-style-type: none"><li> Excelente, este site não usa tabelas dentro de tabelas.</li><li> Oh não, o site usa estilos CSS nas etiquetas HTML.</li><li> Boa, o site usa poucos ficheiros CSS.</li><li> Perfeito, o site usa poucos ficheiros JavaScript.</li><li> Perfeito, o site tira vantagens da compressão gzip.</li></ul>






## Dispositivos Móveis

	Otimização para dispositivos móveis	 Icon Apple
--	-------------------------------------	--

## Dispositivos Móveis

- ✓ Meta Viewport Tag
- ✓ Conteúdo Flash

## Otimização

	XML Sitemap	Perfeito, o site tem um mapa XML do site (sitemap). <a href="https://www.strongmann.cz/sitemap.xml">https://www.strongmann.cz/sitemap.xml</a>
	Robots.txt	<a href="http://strongmann.cz/robots.txt">http://strongmann.cz/robots.txt</a> Perfeito, o seu site tem um ficheiro robots.txt.
	Analytics	Perfeito, o site tem uma ferramenta analítica para a análise de atividade.  Google Analytics  PIWIK