

# Обзор веб-сайта bipolar.su

Сгенерирован 19 Апреля 2023 22:00

Набрано баллов: 62/100



## SEO Контент

	Заголовок страницы	<p>Биполярное расстройство, тревога и депрессия: как распознать и лечить?</p> <p><b>Длина : 70</b></p> <p>Замечательно, Ваш заголовок страницы содержит от 10 до 70 символов.</p>														
	Описание страницы	<p>Сайт про биполярное расстройство, тревогу и депрессию. Про то, как распознать симптомы, как лечить и как наладить жизнь с болезнью.</p> <p><b>Длина : 131</b></p> <p>Замечательно, Ваше описание страницы содержит от 70 до 160 символов.</p>														
	Ключевые слова	<p>Очень плохо. Мы не нашли ключевых слов на Вашем веб-сайте. Используйте <a href="#">бесплатный генератор мета-тэгов</a>, чтобы сгенерировать ключевые слова.</p>														
	Og Meta Properties	<p>Замечательно, Вы используете преимущества Og Properties.</p> <table><thead><tr><th>Свойство</th><th>Контент</th></tr></thead><tbody><tr><td>locale</td><td>ru_RU</td></tr><tr><td>type</td><td>website</td></tr><tr><td>title</td><td>Биполярное расстройство, тревога и депрессия: как распознать и лечить?</td></tr><tr><td>description</td><td>Сайт про биполярное расстройство, тревогу и депрессию. Про то, как распознать симптомы, как лечить и как наладить жизнь с болезнью.</td></tr><tr><td>url</td><td>https://www.bipolar.su/</td></tr><tr><td>site_name</td><td>Тревога и депрессия</td></tr></tbody></table>	Свойство	Контент	locale	ru_RU	type	website	title	Биполярное расстройство, тревога и депрессия: как распознать и лечить?	description	Сайт про биполярное расстройство, тревогу и депрессию. Про то, как распознать симптомы, как лечить и как наладить жизнь с болезнью.	url	https://www.bipolar.su/	site_name	Тревога и депрессия
Свойство	Контент															
locale	ru_RU															
type	website															
title	Биполярное расстройство, тревога и депрессия: как распознать и лечить?															
description	Сайт про биполярное расстройство, тревогу и депрессию. Про то, как распознать симптомы, как лечить и как наладить жизнь с болезнью.															
url	https://www.bipolar.su/															
site_name	Тревога и депрессия															

# СЕО Контент

image	https://www.bipolar.su/wp-content/uploads/2018/04/bipolyarnoe-affektivnoe-rasstrojstvo.jpg
image:width	392
image:height	272
image:type	image/jpeg

## Заголовки





H1	H2	H3	H4	H5	H6
1	1	17	10	0	1

- [H1] Тревога и депрессия
- [H2] Как распознать и лечить депрессию, БАР и тревогу
- [H3] Как выбрать психолога? Где найти и как не ошибиться с выбором?
- [H3] Книги про тревогу и страхи. Как справиться с тревожностью самостоятельно?
- [H3] Биполярная мания. Как распознать приближающуюся манию?
- [H3] Биполярное расстройство 1-го и 2-го типа. В чем отличие?
- [H3] Биполярное расстройство — причины возникновения и генетика
- [H3] Как выбрать психолога? Где найти и как не ошибиться с выбором?
- [H3] Книги про тревогу и страхи. Как справиться с тревожностью самостоятельно?
- [H3] Биполярное расстройство — причины возникновения и генетика
- [H3] Обращение к психиатру — мифы и страхи
- [H3] Что говорить психиатру на первом приеме?
- [H3] Синдром отмены антидепрессантов. Основные симптомы и как с ним справиться?
- [H3] Шкала настроения от мании до депрессии
- [H3] Обращение к психиатру — мифы и страхи
- [H3] Что говорить психиатру на первом приеме?
- [H3] Биполярное расстройство у женщин. В чем его особенности?
- [H3] Подкаст про биполярное расстройство на канале ПРЛ «Сок»
- [H3] Как жить с биполярным расстройством?
- [H4] Энциклопедия биполярного расстройства
- [H4] Избранное
- [H4] Лайфхаки
- [H4] Новое на сайте
- [H4] Поищем?
- [H4] Реклама
- [H4] Новое с других сайтов
- [H4] Тесты
- [H4] Об авторе
- [H4] Книги и фильмы
- [H6] Важное





## Картинки

Мы нашли 36 картинок на этом веб-сайте.

## SEO Контент

		4 alt атрибута(-ов) не найдено. Добавив альтернативный текст, поисковые роботы будут лучше понимать содержание картинки.
	Соотношение Контент/HTML	Соотношение : <b>5%</b> Соотношение текста в коде HTML у этой страницы меньше чем 15 процентов, это означает, что Вашем веб-сайту требуется больше контента.
	Flash	Замечательно, мы не нашли Flash контента на странице.
	Iframe	Замечательно, мы не зафиксировали Iframe'ов на Вашей странице.

## SEO ссылки

	ЧПУ ссылки	Отлично, все Ваши ссылки являются ЧПУ!
	Нижнее подчеркивание в ссылках	Прекрасно! Мы не нашли "нижнее подчеркивание" в Ваших ссылках.
	Внутренние ссылки	Мы нашли 98 ссылок(-и), включая 0 ссылок ссылок(-и) на файл(-ы).
	Statistics	Внешние ссылки : noFollow 1.02% Внешние ссылки : Передает вес 0% Внутренние ссылки 98.98%

## Внутренние ссылки

Анкор	Тип	Вес ссылки
<a href="#">Энциклопедия</a>	Внутренняя	Передает вес
<a href="#">Самое главное</a>	Внутренняя	Передает вес
<a href="#">О маниях и депрессиях</a>	Внутренняя	Передает вес
<a href="#">Виды и типы БАР</a>	Внутренняя	Передает вес
<a href="#">Лечение</a>	Внутренняя	Передает вес

## Внутренние ссылки

<a href="#">Психотерапия</a>	Внутренняя	Передает вес
<a href="#">Коморбидные расстройства</a>	Внутренняя	Передает вес
<a href="#">Мифы и факты</a>	Внутренняя	Передает вес
<a href="#">Вопросы и ответы</a>	Внутренняя	Передает вес
<a href="#">Медицинские статьи и исследования</a>	Внутренняя	Передает вес
<a href="#">Суицид</a>	Внутренняя	Передает вес
<a href="#">Лайфхаки</a>	Внутренняя	Передает вес
<a href="#">Инструментарий биполярника</a>	Внутренняя	Передает вес
<a href="#">Жизнь с БАП</a>	Внутренняя	Передает вес
<a href="#">Женщинам</a>	Внутренняя	Передает вес
<a href="#">Как общаться с психиатром</a>	Внутренняя	Передает вес
<a href="#">Питание и вес</a>	Внутренняя	Передает вес
<a href="#">Люди</a>	Внутренняя	Передает вес
<a href="#">Группы поддержки</a>	Внутренняя	Передает вес
<a href="#">Если болен близкий</a>	Внутренняя	Передает вес
<a href="#">Знаменитости</a>	Внутренняя	Передает вес
<a href="#">Как живут люди с биполярным расстройством</a>	Внутренняя	Передает вес
<a href="#">Семья и дети</a>	Внутренняя	Передает вес
<a href="#">Книги и фильмы</a>	Внутренняя	Передает вес
<a href="#">Онлайн видео</a>	Внутренняя	Передает вес
<a href="#">Обзоры книг и новинки</a>	Внутренняя	Передает вес
<a href="#">Обзоры фильмов</a>	Внутренняя	Передает вес
<a href="#">События</a>	Внутренняя	Передает вес
<a href="#">Новое с других сайтов</a>	Внутренняя	Передает вес
<a href="#">Тесты</a>	Внутренняя	Передает вес
<a href="#">Психотерапия онлайн</a>	Внутренняя	Передает вес
=	Внутренняя	Передает вес
=	Внутренняя	Передает вес

## Внутренние ссылки

<a href="#">=</a>	Внутренняя	Передает вес
<a href="#">=</a>	Внутренняя	Передает вес
<a href="#">=</a>	Внутренняя	Передает вес
<a href="#">=</a>	Внутренняя	Передает вес
<a href="#">=</a>	Внутренняя	Передает вес
<a href="#">=</a>	Внутренняя	Передает вес
<a href="#">=</a>	Внутренняя	Передает вес
<a href="#">=</a>	Внутренняя	Передает вес
<a href="#">Избранное</a>	Внутренняя	Передает вес
<a href="#">Обращение к психиатру &amp;#8212; мифы и страхи</a>	Внутренняя	Передает вес
<a href="#">=</a>	Внутренняя	Передает вес
<a href="#">Что говорить психиатру на первом приеме?</a>	Внутренняя	Передает вес
<a href="#">=</a>	Внутренняя	Передает вес
<a href="#">Синдром отмены антидепрессантов. Основные симптомы и как с ним справиться?</a>	Внутренняя	Передает вес
<a href="#">=</a>	Внутренняя	Передает вес
<a href="#">Шкала настроения от мании до депрессии</a>	Внутренняя	Передает вес
<a href="#">1</a>	Внутренняя	Передает вес
<a href="#">Биполярное расстройство у женщин. В чем его особенности?</a>	Внутренняя	Передает вес
<a href="#">=</a>	Внутренняя	Передает вес
<a href="#">Подкаст про биполярное расстройство на канале ПРЛ «Сок»</a>	Внутренняя	Передает вес
<a href="#">=</a>	Внутренняя	Передает вес
<a href="#">Как жить с биполярным расстройством?</a>	Внутренняя	Передает вес
<a href="#">=</a>	Внутренняя	Передает вес
<a href="#">Итоги опроса для пациентов</a>	Внутренняя	Передает вес
<a href="#">Психотическая депрессия и флувоксамин &amp;#8212; PsyAndNeuro.ru</a>	Внутренняя	Передает вес
<a href="#">Осмотр психиатра для устройства на работу</a>	Внутренняя	Передает вес


## Внутренние ссылки

<a href="#">Состояние кровотока в головном мозге у подростков и симптомы биполярного расстройства</a>	Внутренняя	Передает вес
<a href="#">Дееспособность</a>	Внутренняя	Передает вес
<a href="#">Роль NMDA-рецепторов в патогенезе психотических симптомов шизофрении</a>	Внутренняя	Передает вес
<a href="#">Бар 1-го типа</a>	Внутренняя	Передает вес
<a href="#">Бар 2-го типа</a>	Внутренняя	Передает вес
<a href="#">Здоровый образ жизни</a>	Внутренняя	Передает вес
<a href="#">Пограничное расстройство личности</a>	Внутренняя	Передает вес
<a href="#">Симптомы мании</a>	Внутренняя	Передает вес
<a href="#">Циклотимия</a>	Внутренняя	Передает вес
<a href="#">Часто задаваемые вопросы</a>	Внутренняя	Передает вес
<a href="#">главы из книг</a>	Внутренняя	Передает вес
<a href="#">группы поддержки</a>	Внутренняя	Передает вес
<a href="#">лекарства</a>	Внутренняя	Передает вес
<a href="#">побочные эффекты</a>	Внутренняя	Передает вес
<a href="#">симптомы депрессии</a>	Внутренняя	Передает вес
=	Внутренняя	Передает вес
=	Внутренняя	Передает вес
=	Внутренняя	Передает вес
<a href="#">Шкала тревоги Гамильтона. Онлайн-тест для оценки тревожности</a>	Внутренняя	Передает вес
=	Внутренняя	Передает вес
<a href="#">Тест на генерализованное тревожное расстройство онлайн</a>	Внутренняя	Передает вес
=	Внутренняя	Передает вес
<a href="#">Тест на пограничное расстройство личности</a>	Внутренняя	Передает вес
=	Внутренняя	Передает вес
<a href="#">Биполярное расстройство &amp;#8212; самодиагностика с помощью опросника</a>	Внутренняя	Передает вес
=	Внутренняя	Передает вес

## Внутренние ссылки

<a href="#">Подробнее об мне</a>	Внутренняя	Передает вес
<a href="#">На грани безумия. Жизнь на волнах биполярного расстройства и обретение равновесия</a>	Внутренняя	Передает вес
-	Внутренняя	Передает вес
<a href="#">Свобода от тревоги. Справься с тревогой, пока она не расправилась с тобой, книга Роберта Лихи</a>	Внутренняя	Передает вес
<u>1</u>	Внутренняя	Передает вес
<a href="#">Биполярное расстройство для чайников, книга</a>	Внутренняя	Передает вес
-	Внутренняя	Передает вес
<a href="#">Важное</a>	Внутренняя	Передает вес
<a href="#">Маниакальный эпизод, симптомы, признаки, лечение</a>	Внутренняя	Передает вес
<u>1</u>	Внутренняя	Передает вес
<a href="#">MH Themes</a>	Внешняя	noFollow
<a href="#">Согласен</a>	Внутренняя	Передает вес
<a href="#">Познакомьтесь с политикой Cookie</a>	Внутренняя	Передает вес

## Ключевые слова



Облако ключевых слов

страхи книги **расстройство как**  
психиатру **биполярное** про  
**СИМПТОМЫ** расстройства бар

## Содержание ключевых слов

Ключевое слово	Контент	Заголово к страницы	Ключевы е слова	Описание страницы	Заголовк и
как	20	✓	✗	✓	✓
расстройство	16	✓	✗	✓	✓
биполярное	13	✓	✗	✓	✓
бар	10	✗	✗	✗	✓

## Содержание ключевых слов

СИМПТОМЫ

8



### Юзабилити



	Домен	Домен : bipolar.su Длина : 10
	Favicon	Отлично, Ваш сайт имеет favicon.
	Пригодность для печати	Плохо. Мы не нашли CSS файл, отвечающий за печать веб-сайта.
	Язык	Хорошо, Ваш установленный язык веб-сайта: ru.
	Dublin Core	Ваш веб-сайт не использует преимущества Dublin Core.

### Документ

	Doctype	HTML 5
	Кодировка	Замечательно. Кодировка веб-сайта: UTF-8.
	W3C Validity	Ошибок : 33 Предупреждений : 7
	Приватность эл. почты	Отлично, мы не нашли адрес эл. почты в контенте!
	Устаревший HTML	Отлично. Мы не нашли устаревших тэгов в Вашем HTML.
	Скорость загрузки	<ul style="list-style-type: none"><li> Отлично, Ваш веб-сайт не содержит вложенных таблиц.</li><li> Слишком плохо. Ваш веб-сайт использует встроенные CSS правила в HTML тэгах.</li><li> Плохо. Ваш веб-сайт имеет слишком много CSS файлов (больше чем 4).</li></ul>






## Документ

-  Плохо. Ваш веб-сайт имеет слишком много JavaScript файлов (больше чем 6).
-  Замечательно, ваш сайт использует возможность gzip сжатия.

## Мобильный телефон



Оптимизация под моб. телефон

-  Apple иконки
-  Meta Viewport Тэг
-  Flash контент

## Оптимизация



XML карта сайта

Отлично, ваш сайт имеет XML карту сайта.

[https://www.bipolar.su/sitemap\\_index.xml](https://www.bipolar.su/sitemap_index.xml)



Robots.txt

<http://bipolar.su/robots.txt>

Отлично, ваш веб-сайт содержит файл robots.txt.



Аналитика

Отсутствует

Мы не нашли ни одной аналитической программы на вашем сайте.

Веб аналитика позволяет следить за активностью пользователей на вашем веб-сайте. Вы должны установить как минимум один инструмент, но также хорошо иметь несколько, чтобы сравнивать показания между собой.