



# Обзор веб-сайта get.run

Сгенерирован 04 Октября 2024 18:42






Набрано баллов: 43/100







## SEO Контент

	Заголовок страницы	<p>«GET.run» — беговой портал России   Забеги, марафоны, полумарафоны России</p> <p><b>Длина : 73</b></p> <p>В идеале, Ваш заголовок страницы должен содержать от 10 до 70 символов (вместе с пробелами). Используйте <a href="#">этот бесплатный инструмент</a> для подсчета длины символов в тексте.</p>												
	Описание страницы	<p>«GET.run» — беговой портал России: календарь всех забегов России. информация о марафонах и полумарафонах.</p> <p><b>Длина : 105</b></p> <p>Замечательно, Ваше описание страницы содержит от 70 до 160 символов.</p>												
	Ключевые слова	<p>бег, портал о беге, беговой портал, забеги, марафоны, полумарафоны</p> <p>Хорошо, Ваш веб-сайт содержит ключевые слова.</p>												
	Og Meta Properties	<p>Замечательно, Вы используете преимущества Og Properties.</p> <table><thead><tr><th>Свойство</th><th>Контент</th></tr></thead><tbody><tr><td>title</td><td>«GET.run» — беговой портал России   Забеги, марафоны, полумарафоны России</td></tr><tr><td>type</td><td>article</td></tr><tr><td>image</td><td>https://get.run/favicon.ico</td></tr><tr><td>url</td><td>https://get.run/</td></tr><tr><td>description</td><td>«GET.run» — беговой портал России: календарь всех забегов России. информация о марафонах и полумарафонах.</td></tr></tbody></table>	Свойство	Контент	title	«GET.run» — беговой портал России   Забеги, марафоны, полумарафоны России	type	article	image	https://get.run/favicon.ico	url	https://get.run/	description	«GET.run» — беговой портал России: календарь всех забегов России. информация о марафонах и полумарафонах.
Свойство	Контент													
title	«GET.run» — беговой портал России   Забеги, марафоны, полумарафоны России													
type	article													
image	https://get.run/favicon.ico													
url	https://get.run/													
description	«GET.run» — беговой портал России: календарь всех забегов России. информация о марафонах и полумарафонах.													
	Заголовки	<table><thead><tr><th>H1</th><th>H2</th><th>H3</th><th>H4</th><th>H5</th><th>H6</th></tr></thead><tbody><tr><td>1</td><td>5</td><td>0</td><td>0</td><td>0</td><td>0</td></tr></tbody></table>	H1	H2	H3	H4	H5	H6	1	5	0	0	0	0
H1	H2	H3	H4	H5	H6									
1	5	0	0	0	0									

## SEO Контент

		<ul style="list-style-type: none"><li>• [H1] Портал о беге в России</li><li>• [H2] Консультация по услугам</li><li>• [H2] Научитесь бегать или улучшите свой результат по нашим программам:</li><li>• [H2] Быстро найдите забег нужной дистанции:</li><li>• [H2] Забеги в регионах России</li><li>• [H2] Ближайшие забеги России</li></ul>
	Картинки	Мы нашли 29 картинок на этом веб-сайте.  Хорошо. Все (или почти все) картинки на вашем сайте имеют alt атрибут.
	Соотношение Контент/HTML	Соотношение : <b>0%</b>  Соотношение текста в коде HTML у этой страницы меньше чем 15 процентов, это означает, что Вашем веб-сайту требуется больше контента.
	Flash	Замечательно, мы не нашли Flash контента на странице.
	Iframe	Очень плохо, на Вашей странице были найдены Iframe'ы. Это говорит о том, что содержимое их не будет проиндексировано.

## SEO ссылки

	ЧПУ ссылки	Плохо. Не все Ваши ссылки являются ЧПУ.
	Нижнее подчеркивание в ссылках	Прекрасно! Мы не нашли "нижнее подчеркивание" в Ваших ссылках.
	Внутренние ссылки	Мы нашли 116 ссылок(-и), включая 0 ссылок ссылок(-и) на файл(-ы).
	Statistics	Внешние ссылки : noFollow 0.86%  Внешние ссылки : Передает вес 3.45%  Внутренние ссылки 95.69%

## Внутренние ссылки

Анкор	Тип	Вес ссылки
<a href="#">English</a>	Внутренняя	Передает вес
<a href="#">Русский</a>	Внутренняя	Передает вес
<a href="#">О проекте</a>	Внутренняя	Передает вес
<a href="#">Забегии России</a>	Внутренняя	Передает вес
<a href="#">★ Программы</a>	Внутренняя	Передает вес
<a href="#">Консультации</a>	Внутренняя	Передает вес
<a href="#">Энциклопедия</a>	Внутренняя	Передает вес
<a href="#">Всё о беге</a>	Внутренняя	Передает вес
<a href="#">Личный кабинет</a>	Внутренняя	Передает вес
<a href="#">подготовиться к полумарафону по нашим онлайн-программам</a>	Внутренняя	Передает вес
<a href="#">Изучение иностранных языков с «Консул 96»</a>	Внешняя	Передает вес
<a href="#">BabyHair: скупка волос в Москве</a>	Внешняя	Передает вес
<a href="#">Индивидуальная подготовка к любой беговой цели с тренером</a>	Внутренняя	Передает вес
<a href="#">Программы подготовки к забегу на 10 км</a>	Внутренняя	Передает вес
<a href="#">Индивидуальное подготовка к марафону с тренером</a>	Внутренняя	Передает вес
<a href="#">Москва</a>	Внутренняя	Передает вес
<a href="#">Санкт-Петербург</a>	Внутренняя	Передает вес
<a href="#">Екатеринбург</a>	Внутренняя	Передает вес
<a href="#">Адыгея</a>	Внутренняя	Передает вес
<a href="#">Алтайский край</a>	Внутренняя	Передает вес
<a href="#">Амурская область</a>	Внутренняя	Передает вес
<a href="#">Архангельская область</a>	Внутренняя	Передает вес
<a href="#">Астраханская область</a>	Внутренняя	Передает вес
<a href="#">Башкортостан</a>	Внутренняя	Передает вес
<a href="#">Белгородская область</a>	Внутренняя	Передает вес
<a href="#">Брянская область</a>	Внутренняя	Передает вес

## Внутренние ссылки

<a href="#">Бурятия</a>	Внутренняя	Передает вес
<a href="#">Владимирская область</a>	Внутренняя	Передает вес
<a href="#">Волгоградская область</a>	Внутренняя	Передает вес
<a href="#">Вологодская область</a>	Внутренняя	Передает вес
<a href="#">Воронежская область</a>	Внутренняя	Передает вес
<a href="#">Дагестан</a>	Внутренняя	Передает вес
<a href="#">Еврейская АО</a>	Внутренняя	Передает вес
<a href="#">Забайкальский край</a>	Внутренняя	Передает вес
<a href="#">Ивановская область</a>	Внутренняя	Передает вес
<a href="#">Ингушетия</a>	Внутренняя	Передает вес
<a href="#">Иркутская область</a>	Внутренняя	Передает вес
<a href="#">Кабардино-Балкария</a>	Внутренняя	Передает вес
<a href="#">Калининградская область</a>	Внутренняя	Передает вес
<a href="#">Калмыкия</a>	Внутренняя	Передает вес
<a href="#">Калужская область</a>	Внутренняя	Передает вес
<a href="#">Камчатский край</a>	Внутренняя	Передает вес
<a href="#">Карачаево-Черкесия</a>	Внутренняя	Передает вес
<a href="#">Карелия</a>	Внутренняя	Передает вес
<a href="#">Кемеровская область</a>	Внутренняя	Передает вес
<a href="#">Кировская область</a>	Внутренняя	Передает вес
<a href="#">Коми</a>	Внутренняя	Передает вес
<a href="#">Костромская область</a>	Внутренняя	Передает вес
<a href="#">Краснодарский край</a>	Внутренняя	Передает вес
<a href="#">Красноярский край</a>	Внутренняя	Передает вес
<a href="#">Крым</a>	Внутренняя	Передает вес
<a href="#">Курганская область</a>	Внутренняя	Передает вес
<a href="#">Курская область</a>	Внутренняя	Передает вес
<a href="#">Ленинградская область</a>	Внутренняя	Передает вес

## Внутренние ссылки

<a href="#">Липецкая область</a>	Внутренняя	Передает вес
<a href="#">Магаданская область</a>	Внутренняя	Передает вес
<a href="#">Марий Эл</a>	Внутренняя	Передает вес
<a href="#">Мордовия</a>	Внутренняя	Передает вес
<a href="#">Московская область</a>	Внутренняя	Передает вес
<a href="#">Мурманская область</a>	Внутренняя	Передает вес
<a href="#">Нижегородская область</a>	Внутренняя	Передает вес
<a href="#">Новгородская область</a>	Внутренняя	Передает вес
<a href="#">Новосибирская область</a>	Внутренняя	Передает вес
<a href="#">Омская область</a>	Внутренняя	Передает вес
<a href="#">Оренбургская область</a>	Внутренняя	Передает вес
<a href="#">Орловская область</a>	Внутренняя	Передает вес
<a href="#">Пензенская область</a>	Внутренняя	Передает вес
<a href="#">Пермский край</a>	Внутренняя	Передает вес
<a href="#">Приморский край</a>	Внутренняя	Передает вес
<a href="#">Псковская область</a>	Внутренняя	Передает вес
<a href="#">Республика Алтай</a>	Внутренняя	Передает вес
<a href="#">Республика Тыва</a>	Внутренняя	Передает вес
<a href="#">Ростовская область</a>	Внутренняя	Передает вес
<a href="#">Рязанская область</a>	Внутренняя	Передает вес
<a href="#">Самарская область</a>	Внутренняя	Передает вес
<a href="#">Саратовская область</a>	Внутренняя	Передает вес
<a href="#">Сахалинская область</a>	Внутренняя	Передает вес
<a href="#">Свердловская область</a>	Внутренняя	Передает вес
<a href="#">Северная Осетия</a>	Внутренняя	Передает вес
<a href="#">Смоленская область</a>	Внутренняя	Передает вес
<a href="#">Ставропольский край</a>	Внутренняя	Передает вес
<a href="#">Тамбовская область</a>	Внутренняя	Передает вес


## Внутренние ссылки

<a href="#">Татарстан</a>	Внутренняя	Передает вес
<a href="#">Тверская область</a>	Внутренняя	Передает вес
<a href="#">Томская область</a>	Внутренняя	Передает вес
<a href="#">Тульская область</a>	Внутренняя	Передает вес
<a href="#">Тюменская область</a>	Внутренняя	Передает вес
<a href="#">Удмуртия</a>	Внутренняя	Передает вес
<a href="#">Ульяновская область</a>	Внутренняя	Передает вес
<a href="#">Хабаровский край</a>	Внутренняя	Передает вес
<a href="#">Хакасия</a>	Внутренняя	Передает вес
<a href="#">ХМАО</a>	Внутренняя	Передает вес
<a href="#">Челябинская область</a>	Внутренняя	Передает вес
<a href="#">Чечня</a>	Внутренняя	Передает вес
<a href="#">Чувашия</a>	Внутренняя	Передает вес
<a href="#">Чукотский АО</a>	Внутренняя	Передает вес
<a href="#">Якутия</a>	Внутренняя	Передает вес
<a href="#">ЯНАО</a>	Внутренняя	Передает вес
<a href="#">Ярославская область</a>	Внутренняя	Передает вес
<a href="#">Политика конфиденциальности</a>	Внутренняя	noFollow
<a href="#">Пользовательское соглашение</a>	Внутренняя	noFollow
<a href="#">Уведомление о рисках и ограничение ответственности</a>	Внутренняя	noFollow
<a href="#">Добавить забег</a>	Внутренняя	noFollow
<a href="#">Бегуны России</a>	Внутренняя	noFollow
<a href="#">Отзывы на Яндексe</a>	Внешняя	noFollow
<a href="#">→ Видео-консультация</a>	Внутренняя	Передает вес
<a href="#">→ Калькуляторы</a>	Внутренняя	Передает вес
<a href="#">→ Беговые травмы</a>	Внутренняя	Передает вес
<a href="#">→ О тренировках</a>	Внутренняя	Передает вес
<a href="#">→ О здоровье</a>	Внутренняя	Передает вес

## Внутренние ссылки

<a href="#">→ О питании</a>	Внутренняя	Передает вес
<a href="#">→ Экипировка</a>	Внутренняя	Передает вес
<a href="#">Карта сайта</a>	Внутренняя	Передает вес
<a href="#">Whatsapp</a>	Внешняя	Передает вес
<a href="#">Телеграм</a>	Внешняя	Передает вес
<a href="#">Регистрация</a>	Внутренняя	noFollow






## Ключевые слова

	Облако ключевых слов	
--	----------------------	--












## Содержание ключевых слов

Ключевое слово	Контент	Заголовок к странице	Ключевые слова	Описание страницы	Заголовки
----------------	---------	----------------------	----------------	-------------------	-----------

## Юзабилити

	Домен	Домен : get.run Длина : 7
	Favicon	Отлично, Ваш сайт имеет favicon.
	Пригодность для печати	Плохо. Мы не нашли CSS файл, отвечающий за печать веб-сайта.
	Язык	Хорошо, Ваш установленный язык веб-сайта: ru.
	Dublin Core	Ваш веб-сайт не использует преимущества Dublin Core.


## Документ

	Doctype	HTML 5
	Кодировка	Замечательно. Кодировка веб-сайта: UTF-8.
	W3C Validity	Ошибок : 141 Предупреждений : 98
	Приватность эл. почты	Внимание! Как минимум 1 адрес эл. почты был найден в контенте. Воспользуйтесь <a href="#">бесплатной защитой от спама</a> , чтобы скрыть адрес от спамеров.
	Устаревший HTML	Отлично. Мы не нашли устаревших тэгов в Вашем HTML.
	Скорость загрузки	<ul style="list-style-type: none"><li> Отлично, Ваш веб-сайт не содержит вложенных таблиц.</li><li> Слишком плохо. Ваш веб-сайт использует встроенные CSS правила в HTML тэгах.</li><li> Плохо. Ваш веб-сайт имеет слишком много CSS файлов (больше чем 4).</li><li> Плохо. Ваш веб-сайт имеет слишком много JavaScript файлов (больше чем 6).</li><li> Замечательно, ваш сайт использует возможность gzip сжатия.</li></ul>

## Мобильный телефон



	Оптимизация под моб. телефон	<ul style="list-style-type: none"><li> Apple иконки</li><li> Meta Viewport Тэг</li><li> Flash контент</li></ul>
--	------------------------------	--

## Оптимизация

	XML карта сайта	Отлично, ваш сайт имеет XML карту сайта. <pre>https://get.run/sitemap.xml</pre>
--	-----------------	--



## Оптимизация

	Robots.txt	<p><a href="http://get.run/robots.txt">http://get.run/robots.txt</a></p> <p>Отлично, ваш веб-сайт содержит файл robots.txt.</p>
	Аналитика	<p>Отсутствует</p> <p>Мы не нашли ни одной аналитической программы на вашем сайте.</p> <p>Веб аналитика позволяет следить за активностью пользователей на вашем веб-сайте. Вы должны установить как минимум один инструмент, но также хорошо иметь несколько, чтобы сравнивать показания между собой.</p>