



# Webbplats analys lunchcoach.pl

Genereras på Januari 31 2024 23:15 PM





Ställningen är 53/100







## SEO Innehåll

	Titel	Strona główna <b>Längd : 13</b> Perfekt, din titel innehåller mellan 10 och 70 tecken.														
	Beskrivning	Jestem dietetykiem klinicznym. Specjalizuję się w dietach przy PCOS i insulinooporności. Poznaj ofertę - konsultacje przy PCOS, jadłospisy. <b>Längd : 139</b> Bra, din metabeskrivning innehåller mellan 70 och 160 tecken.														
	Nyckelord	Mycket dåligt. Vi har inte lyckats hitta några meta-taggar på din sida. Använd <a href="#">denna meta-tag generator, gratis</a> för att skapa nyckelord.														
	Og Meta Egenskaper	Bra, din sida drar nytta utav Og. <table><thead><tr><th>Egendom</th><th>Innehåll</th></tr></thead><tbody><tr><td>locale</td><td>pl_PL</td></tr><tr><td>type</td><td>website</td></tr><tr><td>title</td><td>Strona główna</td></tr><tr><td>description</td><td>Jestem dietetykiem klinicznym. Specjalizuję się w dietach przy PCOS i insulinooporności. Poznaj ofertę - konsultacje przy PCOS, jadłospisy.</td></tr><tr><td>url</td><td>https://lunchcoach.pl/</td></tr><tr><td>image</td><td>http://lunchcoach.pl/wp-content/uploads/2023/11/lunchcoach-dieta-w-pcos-26.jpg</td></tr></tbody></table>	Egendom	Innehåll	locale	pl_PL	type	website	title	Strona główna	description	Jestem dietetykiem klinicznym. Specjalizuję się w dietach przy PCOS i insulinooporności. Poznaj ofertę - konsultacje przy PCOS, jadłospisy.	url	https://lunchcoach.pl/	image	http://lunchcoach.pl/wp-content/uploads/2023/11/lunchcoach-dieta-w-pcos-26.jpg
Egendom	Innehåll															
locale	pl_PL															
type	website															
title	Strona główna															
description	Jestem dietetykiem klinicznym. Specjalizuję się w dietach przy PCOS i insulinooporności. Poznaj ofertę - konsultacje przy PCOS, jadłospisy.															
url	https://lunchcoach.pl/															
image	http://lunchcoach.pl/wp-content/uploads/2023/11/lunchcoach-dieta-w-pcos-26.jpg															
	Rubriker	<table><thead><tr><th>H1</th><th>H2</th><th>H3</th><th>H4</th><th>H5</th><th>H6</th></tr></thead><tbody><tr><td>1</td><td>10</td><td>0</td><td>0</td><td>0</td><td>0</td></tr></tbody></table> <ul style="list-style-type: none"><li>[H1] Odzyskaj równowagę hormonalną i wygraj z PCOS z moja</li></ul>	H1	H2	H3	H4	H5	H6	1	10	0	0	0	0		
H1	H2	H3	H4	H5	H6											
1	10	0	0	0	0											

## SEO Innehåll

		<p>pomocą</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• [H2] Cześć!</li><li>• [H2] Ty także pragniesz odzyskać równowagę hormonalną?</li><li>• [H2] Mogę Ci pomóc!</li><li>• [H2] Sprawdź, jak mogę Ci pomóc!</li><li>• [H2] Poznajmy się!</li><li>• [H2] Jestem Agata i będę Twoją przewodniczką w drodze do zdrowia hormonalnego</li><li>• [H2] Opinie</li><li>• [H2] Sprawdź, jak pomogłam innym kobietom wygrać z PCOS!</li><li>• [H2] Twój prezent!</li><li>• [H2] Sprawdź mój podcast!</li></ul>
	Bilder	<p>Vi hittade 30 bilder på denna webbsida.</p> <p>9 alt attribut är tomma eller saknas. Lägg till alternativ text så att sökmotorer enklare kan förstå innehållet i dina bilder.</p>
	Text/HTML Ratio	<p>Ratio : <b>1%</b></p> <p>Denna sidas förhållande mellan text till HTML-kod är lägre än 15 procent, vilket innebär att din webbplats troligen behöver mer textinnehåll.</p>
	Flash	<p>Perfekt, inga Flash-innehåll har upptäckts på denna sida.</p>
	Iframe	<p>Bra, vi upptäckte inga Iframes på den här sidan.</p>


## SEO Länkar

	URL Rewrite	<p>Bra. Dina adressfält ser bra ut!</p>
	Understreck i URLen	<p>Perfekt! Inga understreck upptäcktes i din webbadress.</p>
	In-page länkar	<p>Vi hittade totalt 15 länkar inklusive 0 länk(ar) till filer</p>
	Statistics	<p>Externa Länkar : noFollow 0%</p> <p>Externa Länkar : Passing Juice 6.67%</p> <p>Interna Länkar 93.33%</p>

## In-page länkar

Anchor	Typ	Juice
<a href="#">Skip to content</a>	Interna	Passing Juice
<a href="#">O mnie</a>	Interna	Passing Juice
<a href="#">podcast</a>	Interna	Passing Juice
<a href="#">-</a>	Interna	Passing Juice
<a href="#">Moje konto</a>	Interna	Passing Juice
<a href="#">Sklep</a>	Interna	Passing Juice
<a href="#">Kontakt</a>	Interna	Passing Juice
<a href="#">Współpraca 1:1</a>	Interna	Passing Juice
<a href="#">jadłospisy i e-booki</a>	Interna	Passing Juice
<a href="#">Oferta dla firm</a>	Interna	Passing Juice
<a href="#">Regulamin</a>	Interna	Passing Juice
<a href="#">Polityka prywatności i cookies</a>	Interna	Passing Juice
<a href="#">Regulamin publikacji komentarzy</a>	Interna	Passing Juice
<a href="#">Regulamin newslettera</a>	Interna	Passing Juice
<a href="#">Produktywna Freelancerka</a>	Externa	Passing Juice

## SEO Nyckelord

	Nyckelord Moln	zdrowia swoją <b>pcos</b> równowagę <b>się</b> jak hormonalną odzyskać podcast kontakt
--	----------------	--






## Nyckelord Konsistens

Nyckelord	Innehåll	Titel	Nyckelord	Beskrivning	Rubriker
się	11	✘	✘	✓	✓
pcos	9	✘	✘	✓	✓
równowagę	5	✘	✘	✘	✓

## Nyckelord Konsistens

odzyskać	4	✘	✘	✘	✔
kontakt	4	✘	✘	✘	✘



## Användbarhet

	Url	Domän : lunchcoach.pl Längd : 13
	Favikon	Bra, din webbplats har en favicon.
	Utskriftbart	Vi kunde inte hitta CSS för utskrifter.
	Språk	Bra. Ditt angivna språk är pl.
	Dublin Core	Denna sida drar inte nytta utav Dublin Core.

## Dokument

	Doctype	HTML 5
	Encoding	Perfekt. Din deklarerade teckenuppsättning är UTF-8.
	W3C Validity	Errors : 30 Varningar : 4
	E-post Sekretess	Varning! Minst en e-postadress har påträffats i klartext. Använd <a href="#">gratis antispam skydd</a> för att dölja e-post från spammare.
	Föråldrad HTML	Bra! Vi har inte hittat några föråldrad HTML taggar i din HTML.
	Hastighets Tips	<ul style="list-style-type: none"><li>✔ Utmärkt, din webbplats använder inga nästlade tabeller.</li><li>✘ Synd, din webbplats använder sig utav inline stilar.</li><li>✘ Synd, din webbplats har för många CSS-filer (fler än 4 stycken).</li></ul>




## Dokument

-  Synd, din webbplats har för många JS filer (fler än 6 stycken).
-  Perfekt, din webbplats utnyttjar gzip.

## Mobil



### Mobiloptimering

-  Apple Ikon
-  Meta Viewport Tagg
-  Flash innehåll

## Optimering



### XML Sitemap

Bra, din webbplats har en XML sitemap.

<http://lunchcoach.pl/wpms-sitemap.xml>



### Robots.txt

<http://lunchcoach.pl/robots.txt>

Bra, din webbplats har en robots.txt fil.



### Analytics

Saknas

Vi hittade inte någon analysverktyg på din webbplats.

Webbanalys program kan mäta besökare på din webbplats. Du bör ha minst ett analysverktyg installerat, men det kan också vara en bra ide att installera två för att dubbelkolla uppgifterna.